

Ein Traumhaftes Wochenende für den LC Waldviertel in Salzburg – Rif

Dass der LC Waldviertel in NÖ ein Begriff ist, wissen schon einige, aber nach diesem so erfolgreichen Wochenende weiß auch der Rest von Österreich, dass wir spitze sind!

Unsere U16-Mädels haben schon im Mai einen Vorgeschmack geliefert (Staffel-Staatsmeister über die 3x800m mit Sarah, Sandra und Adriana). Jetzt haben Sarah Führer, Adriana Höller, Sandra Riener, Simon Gumpinger und Manuel Weissensteiner noch einmal so richtig aufgezeigt:

Sarah Führer belegte mit einer Zeit von 45,52 sec den 9. Platz.

Sandra Riener und Adriana Höller gingen beim 1000m-Lauf an den Start. Die Startzeit war um 11:45 Uhr und die Sonne brannte unbarmherzig vom Himmel, was die Angelegenheit für die Mädels sicherlich noch erschwerte. Trotz der Hitze entwickelte sich ein sehr schneller und spannender Lauf:

Adriana war nach der zweiten Runde in Führung, welche sie leider auf den letzten 50m hergeben musste. Sie freute sich trotzdem so richtig über ihre persönliche Bestleistung von 3:06,17 min, was damit auch mit Silber belohnt wurde! Man muss dabei auch bedenken, dass Adriana eine der Jüngeren im Läuferfeld war und noch 2 Mal bei den ÖM über die 1000m antreten darf. Super Adriana!

Sandra Riener haderte vor allem mit der Hitze, konnte sich aber trotzdem eine neue persönliche Bestzeit erlaufen. Mit einer Zeit von 3:24,6 min erreichte sie den hervorragenden 12. Platz!

Der erst 17-jährige Simon Gumpinger - NÖ Meister über die 5000m im U18-Bewerb - fightete diesmal in der nächst höheren Altersklasse, nämlich der U20, mit. Mit 19:04,76 min erreichte er den 8. Platz. Super!

Manuel Weissensteiner - unsere Sprintmaschine - hat ein überaus erfolgreiches Wochenende hinter sich.

Manuel hat sich in den Sommerferien voll auf die U16-Meisterschaften vorbereitet. 5 Trainings pro Woche (Technik, Kraft, Startübungen) und er hatte sich mit seinem Vater Christian sogar einen eigenen Sprintschlitten für das Training gebaut.

Am Samstag ging er beim 300m-Lauf an den Start, wobei er nur Isaac Asare von der Union Salzburg Leichtathletik den Vortritt lassen musste.

Mit einer Zeit von 37,94 sec - was auch eine persönliche Bestzeit bedeutete - konnte er sich somit den 2. Platz erlaufen und damit die Silbermedaille in Empfang nehmen.

Am Sonntag stand seine Paradedisziplin - der 100m-Lauf - am Programm.

Den Vorlauf konnte er mit einer Zeit von 11,91 sec für sich entscheiden.

Im Finale war die Anspannung so groß, dass leider Aaron Puelacher vom LC Tirol Innsbruck einen Frühstart produzierte und folglich disqualifiziert wurde.

Beim zweiten Startversuch hat es dann geklappt. Manuel erreichte wieder mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 11,78 sec hinter Isaac Asare von Union Salzburg Leichtathletik den tollen 2. Platz und durfte noch eine Silbermedaille in Empfang nehmen. Beim Kugelstoß-Bewerb erreichte er mit der Weite von 12,17 m den 5. Platz und bekam dafür eine Urkunde, da die besten 6 bei solchen Events immer ausgezeichnet werden.

Wir - die Trainer Franz Langthaler und Franz Mürwald - sind sehr stolz auf die Leistungen unserer Athleten!

Bericht *Franz Mürwald*