



Auf ein erfolgreiches erstes Jahr können

Franz Mürwald u. Christa Riener

zurückblicken!!

Franz Mürwald hat am 1. September 2012 eine Leichtathletik Gruppe in Gmünd gegründet. Durch die Unterstützung von Bernhard Bock wurde die Jugendgruppe beim LT Gmünd aufgenommen. Der Anfang war nicht leicht.

Es musste zu allererst ein gemeinsamer Trainings-Termin und Trainings-Ort gefunden werden.

*Mit Erlaubnis des ehemaligen LA - Verein ATUS Gmünd durch die Obmännin Sonja Beer und ehem. ATUS Trainer Anton Fugger, können wir auf der LA-Anlage der HS 1 trainieren und deren Sportgeräte benutzen. **DANKE!***

Im Winter dürfen wir im Turnsaal von der Öko-Fit Hauptschule trainieren.

***Danke!** auch an die Unterstützung von Rosenmeier Helga (Schulgemeinde) und Herrn Gerald Winkler (Schulwart). Durch die Sportbekleidung des LT Gmünd sind wir schon zu einer richtigen Einheit geworden, die sich schon auf den Wettkämpfen mit schönen Erfolgen zeigt.*

Unser erstes Training war am 12. September 2012 mit Manuel Weissensteiner, Alina Vogler, Sandra Riener, Denise Mürwald und Anna Marek.

Beim 2. Training am 19. September waren schon 9 Athleten dabei. Es war schon ein richtiger Trainingsbetrieb.

Mit Stand des 31. Dezember 2012 sind wir mittlerweile schon auf 20 Sportbegeisterte angewachsen, wo durchschnittlich 12 bis 15 Sportler beim Training anwesend sind.

*Am 28. November waren sogar **18 Jugendliche** beim Training anwesend.*

6 Athleten waren auch schon beim außerordentlichen Training am Samstag in Horn dabei.

In Horn wird das Jugend - Training unter der Leitung von Franz Langthaler durchgeführt, wo speziell für LA-Landesmeisterschaften und Österreichischen Meisterschaften trainiert wird.

Bei 14 Trainings in Gmünd waren 160 Sportler und 3 Trainings in Horn waren 11 Sportler anwesend.

Da wir unser Trainiertes Können auch herzeigen wollen sind wir schon auf vielen Wettkämpfen in unserer kurzen Bestandszeit im Jahr 2012 (September - Dezember) dabei gewesen.

Jahresrückblick 2012 LT Gmünd - Jugend

Insgesamt sind wir im Jahr 2012 bei 11 Laufveranstaltungen mit 82 Läufern am Start gewesen.

(dabei sind aber die Läufe des Waldviertler Laufcup oder andere Läufe nicht eingerechnet)

2 Mal bei **NÖ Landesmeisterschaften**
 1 Mal bei den **Österreichischen Meisterschaften**
 2 Mal bei **Schullauf Meisterschaften**
 6 Mal bei **den Waldviertler Cross-Läufe**

NÖ Cross Landesmeisterschaft	NÖ Staffell Meisterschaft	Österreichische Meisterschaft 1000 m	Laufolympiade Krems	Nestlé St.Pölten	Crosscup Schrems	Crosscup Schwarzenau	Crosscup Horn	Crosscup Waidhofen	Crosscup Echsenbach	Silvesterlauf Gmünd
04. 3.	01. 9.	12. 9.	04. 10.	19. 10.	03. 11.	24. 11.	01. 12.	15. 12.	22. 12.	31. 12.

				Mitglied seit											
				04. 3.	01. 9.	12. 9.	04. 10.	19. 10.	03. 11.	24. 11.	01. 12.	15. 12.	22. 12.	31. 12.	
1	Andreas	Riener	Jän.08												4
2	Sandra	Riener	Jän.08												10
3	Denise	Mürwald	Nov.11												11
4	Julia	Illetschek	Sep.12												0
5	David	Graf	Sep.12												7
6	Manuel	Weissensteiner	Sep.12												6
7	Alina	Vogler	Sep.12												6
8	Anna	Marek	Sep.12												2
9	Rene'	Schoderböck	Sep.12												8
10	Tanja	Schoderböck	Sep.12												7
11	Tobias	Tüchler	Okt.12												2
12	Lukas	Macho	Okt.12												5
13	Tobias	Dumser	Okt.12												1
14	Thomas	Riener	Nov.12												5
15	Anna	Maringer	Dez.12												1
16	Nina	Andlre	Dez.12												1
17	Celina	Jenny	Dez.12												1
18	Phillip	Weissensteiner	Dez.12												3
19	Johannes	Zwettler	Dez.12												1
20	Moritz	Marek	Dez.12												1
				2	2	2	8	7	11	10	4	8	10	18	82

Gföhl - Waldviertel Laufcup 2012

Am Samstag den 29.09.2012 war in Gföhl der letzte Lauf vom 23. Waldviertelcup 2012

Rene Schoderböck 1. Platz U 12

Rene der das erste Mal beim Waldviertel Laufcup startete erreichte gleich seinen ersten Sieg.

Kurz vor dem Ziel ca.100 m überholte er den Lokalmatador Zenon Eggenweber und gab die Führung nicht mehr her. Sogar der Platzsprecher würdigte seinen ersten Sieg beim ersten Wettkampf angetreten.

Sandra Rienes 1. Platz U14 2. Platz U14 Gesamtwertung

Sandra legte einen Start-Ziel Sieg in ihrer Altersklasse U 14 hin.

Und in der Gesamtwertung belegte sie den hervorragenden Zweiten Platz.

Denise Mürwald 1. Platz U14 Gesamtwertung

Denise belegte bei der Gesamtwertung den 1. Platz und nahm mit Freude und Stolz ihren Siegerpokal entgegen.

Es war bereits ihr Dritter Gesamtsieg beim Waldviertelcup nach 2008 und 2010.



4 MEDAILLEN!**BEIM UNSEREM ERSTEN GEMEINSAMEN ANTRETEN!**

Unser erster gemeinsamer Wettkampf war die Sparkasse Jugendlaufolympiade am 4. Oktober in Krems an der Donau.

Es waren mit *David Graf, Manuel Weissensteiner, Rene` und Tanja Schoderböck, Sandra Riener, Denise Mürwald, Alina Vogler und Anna Marek* 8 Läufer dabei. Wobei einige davon überhaupt das erste Mal auf einer Sportlichen Großveranstaltung dabei waren.

Es waren über 700 Jugendliche die beim 60 m bzw. 600 m Lauf antraten und für eine tolle Stimmung sorgten.

Denise Mürwald kam beim 600 m Lauf mit ihrer persönlichen Bestzeit von 01:46:87 min auf den **1. Platz** und auch in der Tageswertung war sie die **Schnellste Dame** (Jg 2001 – Jg 1993)

Sandra Riener und Rene Schoderböck erreichten in ihrer Altersklasse den hervorragenden **3. Platz**.

David Graf und Manuel Weissensteiner liefen beim 600 m Lauf auf Rang 4 und verpassten knapp eine Medaille.

Alina Vogler, Tanja Schoderböck und Anna Marek erliefen auch hervorragende Zeiten.

Beim 60 m Lauf erreichte *Manuel Weissensteiner* den sensationellen **2. Platz** in einer Zeit von 7,89 sec.



NESTLE' AUSTRIA SCHULLÄUFE

Am Freitag den 19. Oktober 2012 fand der Nestle' Austria Schullauf die Qualifikation für Niederösterreich in St. Pölten statt, bei den wir auch sehr erfolgreich vertreten waren.

Manuel Weissensteiner, Alina Vogler, Denise Mürwald, Sandra Riener, Rene` und Tanja Schoderböck mussten eine Strecke von 1600 m und *David Graf* 3200 m zurücklegen.

Bei den Burschen im Jg 01 / 02 erreichte *Rene` Schoderböck* den ersten Platz in einer Zeit von 05.46:04 min.

Es ist aber besonders hervorzuheben das der *Rene`* überhaupt der Tagesschnellste in der Unterstufe Jg 99 bis 02 sowie bei den Mädchen und Burschen war. **Herzliche Gratulation!!**

Denise Mürwald gewann in ihrer Altersklasse 99 / 00 w in einer Zeit von 6:00:9 min.

Sandra Riener mit der Zeit von 6:04:2 min kam auf den 4. Platz und verfehlte nur knapp den Stockerlplatz.

Tanja Schoderböck 6:29:4 min und *Alina Vogler* 8:09:4 min erreichten auch sehr gute Zeiten.

Manuel Weissensteiner erreichte in seiner Altersklasse 99 / 00 den 2. Platz mit der Zeit von 5:53:1 min, den er sich im Zielsprint hart erkämpfen musste.

David Graf erreichte auf der Distanz von 3200 m mit einer Zeit von 12:32:2 min den Sprung auf den 3. Stockerlplatz.

Aufgrund der hervorragenden Leistungen sind alle für das Bundesfinale qualifiziert.

Das Bundesfinale findet im Juni 2013 statt. Ort (Bundesland) und Zeit wird erst im Frühjahr 2013 bekanntgegeben.

Beim Nestle' Lauf war auch

Andreas Vojta

(Österreichischer Olympia-Teilnehmer in London auf 1500 m) anwesend. Wir bekamen von ihm ein Autogramm und er stellte sich für ein Gruppenfoto zur Verfügung. Anschließend plauderte ich mit ihm über unseren Nachwuchsarbeit. Er war davon sehr begeistert und dass wir mit unserer kleinen Gruppe so Groß abgeräumt haben. Er sagte auch dass er bei den Nestle' Austria Schullauf vor einigen Jahren noch selber mit gelaufen ist.



Waldviertler Cross Lauf Serie 2012

Schrems - Samstag 3. November

In Schrems waren 11 Läufer anwesend wo wir 4 erste, 3 zweite und 1 dritten Platz erreichen konnten.

Schwarzenau – Samstag 24. November

In Schwarzenau waren 9 Läufer anwesend wo wir 3 erste, 4 zweite und 1 dritten Platz erreichen konnten.

Horn – Samstag 1. Dezember

In Horn waren 4 Läufer anwesend wo wir 2 erste, 1 zweiten Platz erreichen konnten. Waidhofen /Thaya – Samstag 15. Dezember

In Waidhofen /Thaya waren 8 Läufer anwesend wo wir 1 erste, 3 zweite und 3 dritte Plätze erreichen konnten.

Echsenbach – Samstag 22. Dezember

In Echsenbach waren 11 Läufer anwesend wo wir 5 erste, 3 zweite und 3 dritte Plätze erreichen konnten.

Insgesamt waren 43 Läufer am Start wo wir 15 erste, 14 zweite und 8 dritte Plätze erreichen konnten.

**In Kottes am 19. Jänner
und in Gmünd (Finale)
am 23. Februar finden die
restlichen beiden Läufe
der Waldviertler Cross
Laufserie statt.**

NÖ Cross Landesmeisterschaften U 14 in Deutsch Wagram

*Am 4. März 2012 bei den NÖ Cross Landesmeisterschaften erreichte das Team
U 14 des*

***LC Waldviertel in der
Mannschaftswertung den 1. Platz.***

LC Waldviertel 1. Platz Zeit: 15:58

Adriana Höller (2001) 5:08

Sandra Riener (2000) 5:17

Denise Mürwald (1999) 5:33

NÖ Staffel Lauf-Landesmeisterschaften

U 16 in Stadlau

Am 1. September 2012 bei den NÖ Staffel Lauf-Landesmeisterschaften erreichte das Team

U16 LC Waldviertel in der Mannschaftswertung den 1. Platz.

3x800m, Weiblich U16 - Zeitläufe

Datum: 01.09.2012 Beginn: 16:45

Zeitläufe

Rg.	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	AUT	LC Waldviertel	7:57,35 1./1
<i>1254, Grabner Sophie (1998)</i>			
<i>1255, Riener Sandra (2000) - 1256, Mürwald Denise (1999)</i>			
2.	AUT	Union Pottenstein	8:05,25 2./1
1091, Kühmayer Theresa (1997) 1074, Keil Laura (1998) - 1073, Novacek Lena (1999)			
3.	AUT	ULC Riverside Mödling	8:21,45 3./1
1092, Kurill Felicitas (2000) 1108, Fleischanderl Judith (1998) - 1107, Traxler Ylvi (1998)			
4.		USKO Melk	8:42,43 4./1
1257, Breuer Hannah (2000) 1258, Reithner Lisa Maria (1999) - 227, Dür Barbara (2000)			
5.	AUT	ATSV OMV Auersthal	8:50,58 5./1
1021, Schorm Andrea (2000) 1020, Schneeberger Lisa (1999) - 1017, Schlosser Alice (2000)			



**NIEDERÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN
U14 MEHRKAMPF - Schwechat**

Am 30. September fand in Schwechat ein Fünf - Kampf statt.
Es waren ein 60 m Lauf, Hürdenlauf, Hochsprung oder Weitsprung, Vortex, 1200m Hindernislauf zu absolvieren.

Einzelwertung:

1. Novacek Lena 1999 Union Pottenstein 3.750
2. Springer Leonie 2000 ULC - Riverside Mödling 3.219
3. Kickinger Julia 1999 UNION St. Pölten 3.216

8. **Mürwald Denise** 1999 LC Waldviertel 2.945 Punkte
9. **Höllner Adriana** 2001 LC Waldviertel 2.934 Punkte.
11. **Neunteufl Anna** 2001 LC Waldviertel 2.903 Punkte
44. **Höllner Arabella** 2001 LC Waldviertel 1.896 Punkte

Mannschaftswertung:

1. Union Pottenstein 9646 Punkten

2. **LC Waldviertel 8.782 Punkten**
Höllner Adriana 2.934 Punkte
Mürwald Denise 2.945 Punkte
Neunteufl Anna 2.903 Punkte

3. ULC Riverside Mödling 8544 Punkten



Österr. Junioren (U-20)- und Schülermeisterschaften (U-16) Südstadt 08.09.2012 - 09.09.2012

Am 1. September traten **Denise Mürwald** und **Sandra Riener** das erste Mal bei den Österreichischen Meisterschaften an.

Aufgrund von 25 Startern wurde der Lauf auf zwei Wettkämpfe aufgeteilt

Denise und **Sandra** starteten im ersten Lauf wo **Denise** den **3. Rang** erlaufen konnte.

In der Gesamtwertung landete **Denise** mit der Laufzeit von 3.27.06 min auf den **16. Platz** wobei sie in der Jahreswertung 2012 vom Jg 1999 die zweitschnellste Zeit Österreichweit erlaufen konnte.

Sandra erreichte mit 3.46.32 min den **23. Gesamtrang** wobei sie auch im Jg 2000 die zweitschnellste Zeit in der Jahreswertung 2012 Österreichweit erlaufen konnte.

Leistung	Nachname, Vorname	Jg.	Verein	Platz
03:02,85	Koitz, Katharina	98	LLC Innsbruck	1
03:03,44	Wenninger, Magdalena	97	ÖTB Salzburg LA	
03:04,27	Damhofer, Manuela	98	Team Zisser Enns	
03:07,16	Leitner, Selina	97	LAC Wolfsberg	
03:08,40	Illmaier, Bianca	98	LCA Hochschwab	
03:08,72	Schiebl, Lena	98	ULV Krems	
03:11,05	Steinlechner, Sarah	99	TS Raika Schwaz	
03:15,30	Grubestic, Thea	97	KSV - LCA	
03:19,76	Bredlinger, Theresa	98	LT Bgld Eisenstadt	
03:20,27	Ungerböck, Lena	97	UAB Athletics	
03:21,79	Kühmayer, Theresa	97	Union Pottenstein	
03:22,23	Dissauer, Selina	97	KSV - LCA	
03:24,27	Rutrecht, Selina	98	LAC Wolfsberg	
03:27,06	Mürwald, Denise	99	LC Waldviertel	16
03:27,39	Brückler, Sabine	97	SG Götzis	17
03:31,54	Rabl, Denise	97	UAB Athletics	18
03:33,25	Schöppl, Sophie	98	team2012.at	19
03:35,47	Schöppl, Annika	00	team2012.at	20
03:38,33	Polt, Marie Helene	97	UWW-LA	21
03:41,17	Van der Sluijs, Esther Patricia	99	UAB Athletics	22
03:46,32	Riener, Sandra	00	LC Waldviertel	23
03:59,16	Wiener, Ivonne	99	ATS-Pinkafeld	24
03:59,53	Köhle, Anna	97	UNION Salzburg LA	25



Silvesterlauf 2012 in Gmünd

Abschluss vom Heurigen Jahr war unser Silvesterlauf. Bei herrlichen Wetter und prächtiger Kulisse sind 18 Läufer von uns angetreten.

U 10 m					
<i>Thomas</i>	<i>Riener</i>	5. Platz			
<i>Moritz</i>	<i>Marek</i>	7. Platz			
<i>Felix</i>	<i>Kolm</i>	10. Platz			
U 12 w			U 12 m		
<i>Anna</i>	<i>Marek</i>	2. Platz	<i>Rene´</i>	<i>Schoderböck</i>	2. Platz
<i>Celina</i>	<i>Jenny</i>	5. Platz	<i>Philipp</i>	<i>Weissensteiner</i>	5. Platz
			<i>Lukas</i>	<i>Macho</i>	6. Platz
U 14 w			U 14 m		
<i>Denise</i>	<i>Mürwald</i>	1. Platz	<i>Manuel</i>	<i>Weissensteiner</i>	1. Platz
<i>Sandra</i>	<i>Riener</i>	2. Platz	<i>Tobias</i>	<i>Füchler</i>	4. Platz
<i>Tanja</i>	<i>Schoderböck</i>	3. Platz			
<i>Alina</i>	<i>Vogler</i>	5. Platz			
WJN			MJN		
<i>Nina</i>	<i>Andrle</i>	2. Platz	<i>David</i>	<i>Graf</i>	4. Platz
<i>Anna</i>	<i>Mahringer</i>		Hobbylauf M		
			<i>Andreas</i>	<i>Riener</i>	4. Platz

