



## SPORTFOTO DER WOCHE

Gespannt beobachteten die Wechselspieler der Neuen Mittelschule Waidhofen ihren Kollegen Nico Votava (rechts) bei der Regionalmeisterschaft Waldviertel des Schülerliga-Hallencups im Spiel gegen die SHS Mautern, das die Waidhofner Kids mit 3:1 gewinnen konnten. Am Ende holten sie gegen die starke Konkurrenz den dritten Platz. Gegen das BG/BRG Waidhofen gab es ein 1:1-Remis, das Gymnasium landete auf Rang sechs (Seite 62). *Foto: Michael Salzer*

# Der Mix macht's

**Laufsport** | Eine Alternative zu den Leichtathletik-Trainings in Gmünd und Horn bietet der LTU Waidhofen mit seinen „Turnstunden“.

Von Petra Suchy

Mit Beginn des neuen Sportjahres forciert der LTU Waidhofen seine Nachwuchsförderung.

Bernhard Höllrigl (32 Jahre) und Eva-Maria Rabl (27) starten ein Kinder- und Jugendbetreuungsprojekt, das vor allem Spaß an gesunder Bewegung machen soll. Wettkampforientiertes Techniktraining, wie es beim LT Gmünd und beim ULC Horn angeboten wird, will das Läuferpärchen aber nicht betreiben. „Es soll vielmehr eine zusätzliche, lustige Turnstunde sein, um den Bewegungsmangel im Alltag auszugleichen“, erklärt Bernhard Höllrigl. Als Sporttherapeut geht es ihm auch darum, dass die Kids etwas für ihren späteren Sportalltag mitnehmen.

Höllrigl: „Wir vermitteln ihnen spielerisch die richtigen Bewegungsabläufe, um Verletzungen vorzubeugen. Es geht nicht nur ums Laufen, sondern auch um Koordination, Kräftigung, Reaktionsfähigkeit, Ausdauer und allgemeine Beweglichkeit.“

### Laufteam reagierte auf Elternwunsch

Den Bedarf an einem derartigen Angebot erkannten zuerst die Eltern lauffaffiner Kinder. Sie deponierten bei LTU-Obmann-Stellvertreter Erich Scharf den Wunsch nach einer sportmotorischen Jugendbetreuung. „Erich hat uns dann gefragt, ob wir das nicht machen wollten – und die Idee hat uns gefallen“, blickt Bernhard Höllrigl zurück.

An der ersten Trainingseinheit am Freitag nahmen sechs Kids teil, die im Rahmen des Waldviertler Laufcups auch schon Wettkampfluft geschnuppert haben. „Wettkampf-Erfahrung und Vereinszugehörigkeit sind aber keine Vorbedingung, um bei uns mitzutrainieren“, betont Höllrigl. Das Angebot richte sich an jedes Kind im Volksschul- und Hauptschulalter, das sich gern bewegen möchte.

Einen Vorteil sieht der Waidhofner auch darin, dass er sich die Kompetenzen mit Freundin Eva-Maria teilt: „Sie hat als Lehrerin die pädagogische Erfahrung, ich konzentriere mich auf den sportmotorischen Aspekt.“ Sein Stellvertreter ist mit Joachim Mödlagl (35) ebenfalls ein Coach mit Erfahrung.

## Jugendbetreuung

- **LTU Waidhofen.** Seit 10. Jänner 2014 Gratis-Bewegungstraining für Kinder im Volksschul- und Hauptschulalter (immer freitags, 14.30 bis 15.30 Uhr, VS-Turnsaal).
- **LT Gmünd.** Seit 2012 bietet der LT Gmünd kostenloses Leichtathletik-Training für Interessierte ab 9 Jahren an. Training: immer mittwochs, für Landes- und Staatsmeisterschaften gemeinsam mit dem ULC Horn immer samstags in Horn.
- **ULC Horn.** Seit 2010 können Sportfans (ab 9) beim ULC Horn mit professioneller Unterstützung Leichtathletik-Disziplinen trainieren. Training: immer mittwochs, Fördertraining immer samstags.
- **SC Zwickl Zwetl.** Speziell vorm Zwetler Stadtlaf wird für interessierte Schulen ein Schnuppertraining angeboten. Für regelmäßige Nachwuchsarbeit fehlen aber die personellen Ressourcen. „Im Vorjahr sind etliche junge Laufsportfreunde zum Verein gestoßen. Vielleicht schaut's punkto Nachwuchsarbeit im nächsten Jahr besser aus“, sagt Arnold Kainz.

Infos/Links: [www.lcwaldviertel.com](http://www.lcwaldviertel.com)