

Waldviertler Cup startet

21. WALDVIERTLER LAUFCUP / In Maissau erfolgt am Samstag der Startschuss für den Cup. Insgesamt warten zehn Rennen.

In den Startlöchern scharren bereits die Teilnehmer des Waldviertler Laufcups, dessen 21. Auflage am Samstag beim 6. Maissauer Stadtlauf startet. Ab 14.30 Uhr messen sich die Nachwuchsläufer, um 15 Uhr startet der Hobbybewerb, ehe um 16 Uhr der Hauptlauf über eine Distanz von 9,4km gestartet wird. Insgesamt zehn Rennen wird der heurige Cup um-

fassen, nicht gelaufen wird diesmal in Heidenreichstein und Raabs, neu kam Echsenbach – in der Crosslauf-Serie bereits etabliert – hinzu.

Damit man in der Cupwertung aufscheint, ist die Teilnahme an mindestens sechs Läufen erforderlich, wobei nur die besten fünf Ergebnisse für die Gesamtabrechnung berücksichtigt werden. Pro Lauf

erhält der Sieger 100 Punkte, jeder weitere Läufer erhält Punkte im Verhältnis der eigenen Zeit zur Zeit des Siegers (= Siegerzeit dividiert durch die eigene Zeit, multipliziert mit 100).

Alle, die mindestens sechs Elite- oder Hobbyläufe absolviert haben, werden dafür mit einem Waldviertler Laufcup-Shirt belohnt.



Grenzenloses Lauferlebnis. Bei der zweiten Auflage des Silva Nortica Run im Lainsitztal und Gratzener Hügelland erwarten die Veranstalter mehr als doppelt so viele Laufbegeisterte als im Vorjahr. Verschärft wurde der Ultramarathon – von 72 auf 84,4km!

FOTO: M. LOHNINGER

Heuer ‚echter‘ Doppelmarathon

SILVA NORTICA RUN / Neue Herausforderungen warten heuer auf die Teilnehmer: Durchs Gratzener Hügelland führt auch 84,4km-Strecke!

Nach der gelungenen Premiere des Silva Nortica Run 2009 planen die Veranstalter bereits für die kommenden beiden Jahre.

Für heuer ist man im Lainsitztal und im Gratzener Hügelland am 12. Juni für 450 Starter gerüstet – um über 250 mehr als im Vorjahr.

Neu im Streckenangebot ist der Ultramarathon über die doppelte Marathondistanz

(84,4km; Start um 6 Uhr beim Grenzübergang Pyhrabruck/Nové Hradý). Der Marathon (42,2km) wird um 9 Uhr in Karlstift gestartet, der Halbmarathon (21,1km) um 11 Uhr in Harmanschlag.

Die Teilnehmer müssen auf der landschaftlich reizvollen aber technisch sehr anspruchsvollen Strecke wieder einige hundert Höhenmeter

bewältigen. „Vom Motto ‚steinhart – beinhart – grenzenlos‘ ließ sich aber schon im vergangenen Jahr niemand abschrecken. Gerade wegen der Herausforderung ist das Interesse auch heuer wieder enorm“, weiß Bürgermeister Peter Höbarth (St. Martin).

Alle Infos zu den Strecken und Anmeldung im Internet unter: www.silvarun.at

WALDVIERTLER LAUFCUP

10. April, 6. Maissauer Stadtlauf.

- Start/Ziel: Stadtzentrum
- 14.30 Uhr: Nachwuchsläufe; 15 Uhr: Hobbylauf (4,7km); 16 Uhr: Hauptlauf (9,4km)
- Infos: markus.gschwentner@lurs.at

1. Mai, 13. Garser Straßenlauf Stadtlauf.

- Start/Ziel: Hauptplatz
- 14 Uhr: Nachwuchsläufe; 14.40 Uhr: Jugendlauf; 15.30: Hobbylauf (5km) und Nordic Walking; 16 Uhr: Hauptlauf (10km)
- Infos: strassenlauf2010.gars@aon.at

16. Mai, 30. Horner Stadtlauf.

- Start/Ziel: Gymnasium-Sportplatz
- 9.30 Uhr: Benefiz-Hobbylauf (ca. 5km) und Nordic Walking; 10.30 Uhr: Hauptlauf (10km); 11.30 Uhr: Nachwuchsläufe; 12.30 Uhr: Benefiz-Staffellauf (2 x 2,5km)
- Infos: wolfgang.lachmayr@aon.at

24. Mai, 9. Ottensteiner Seelauf.

- Start/Ziel: Hauptplatz Rastenfeld
- 9.30 Uhr: Nachwuchsläufe; 10.15 Uhr: Nordic Walking, Hobbylauf (3km) und Hauptlauf (9km)
- Infos: www.seelauf.rastenfeld.at

28. Mai, 16. Waidhofner Stadtlauf.

- Start/Ziel: Hauptplatz
- 18 Uhr: Nachwuchsläufe und Laufbewerbe für Schulklassen; 19.15 Uhr: Benefiz-Hobbylauf (2,3km); 20.15 Uhr: Hauptlauf (6,9km); 21 Uhr: Feuerwehr-Staffellauf (8 x 50m)
- Info: stadtlauf.waidhofen@utanet.at

12. Juni, Litschauer Herrenseelauf.

- Start/Ziel: Strandbad Herrensee
- 14 Uhr: Nachwuchsläufe; 15 Uhr: Hobbylauf (4,6km); 16 Uhr: Hauptlauf (9,2km)
- Info: gaesteservice@litschau.at

19. Juni, 22. Zwertler Stadtlauf.

- Start/Ziel: Sparkassenplatz
- 15.30 Uhr: Nachwuchsläufe; 17.15 Uhr: Hobbylauf (2,8km); 18 Uhr: Hauptlauf (7,1km)
- Info: sc-zwickl.zwertl.at

24. Juli, 1. Echsenbacher Kirtagslauf.

- Start/Ziel: Marktplatz
- 16.30 Uhr: Nachwuchsläufe; 17.45 Uhr: Hobbylauf; 18.15 Uhr: Hauptlauf
- Info: gemeinde@echsenbach.at

1. August, 7. Gmünder Schlossparklauf.

- Start/Ziel: Stadtplatz
- 9.30 Uhr: Nachwuchsläufe; Hobbylauf (2,1km), Hauptlauf (6,5km) und Radmarathon (Startzeiten noch offen); Familiensporttage
- Info: christian.strasser1@aon.at

11. Sept., 16. Bandlkramer Stadtlauf.

- Start/Ziel: Schlossplatz Groß Siegharts
- 14 Uhr: Nachwuchsläufe; 15.30 Uhr: Hobbylauf mit Nordic Walking (2,25km) und Hauptlauf (6,75km)
- Info: christian.kopecek@hengl.at

Voranmeldung, Infos & Ergebnislisten:

www.lcwaldviertel.com
www.waldviertelcup.at