



Ihre Leistungen in der Südstadt wurden mit Mannschafts-Silber für den LC Waldviertel über 4,5km belohnt: Johannes Lotz, Daniel Pfeiffer und Andreas Kainz (v.li.).

FOTOS: PRIVAT / MICHAEL SCHIFFER

Teamlleistung versilbert

CROSSLAUF-LANDESMEISTERSCHAFT / Schwierige Bedingungen erwarteten die Waldviertler in Südstadt; Gmünder bissen durch!

Es war ein insgesamt starkes Abschneiden der heimischen Läuferzene am Sonntag bei der Crosslauf-Landesmeisterschaft in der Südstadt. Bei einigermaßen warmen Temperaturen, aber kaltem und scharfem Wind erliefen sich die Waldviertler Teilnehmer drei Gold-, vier Silber- und eine Bronzemedaille in den Altersklassen sowie eine Silberne in der Männer-Teamwertung.

Ohne Edelmetall kehrten indes die LTU-Waidhofen-Läufer Erich Scharf und Johann Handl heim. Über 6,26km finishte Handl (M50) am 10. Rang. Scharf benötigte für die Langdistanz von 8,9km 33:34min und landete somit auf Platz 31.

Einen guten Beitrag zur tollen Medaillenbilanz des Waldviertler Laufklub-Dachverbands LC Waldviertel leistete das Laufteam Gmünd: Triathlet Andreas Kainz, Johannes Lotz und Hoffnungsträger Daniel Pfeiffer errangen mit einer konstant hohen Gesamtleistung in der Teamwertung der Männer die Silbermedaille über die Kurzdistanz (4,5km). Kainz schlug von Beginn an ein riskant hohes Tempo ein, hielt es mit eisernem Willen

durch und war als Neunter schnellster LT-Gmünd-Läufer. Als Elfter finishte bereits Daniel Pfeiffer, Johannes Lotz komplettierte das Trio als 13. „Wir überlegen, auch alle Drei bei der Crosslauf-Staatsmeisterschaft in zwei Wochen an den Start zu gehen“, verrät Pfeiffer. Auch wenn man sich kaum Chancen auf eine Medaille ausrechnen, aber: „Uns würde der Gedanke reizen, den LC Waldviertel bei der Staatsmeisterschaft zu vertreten.“

Knieprobleme wieder akut: Redl im Herzschlag-Finish 6.

Der frühere Crosslauf-Staatsmeister Alois Redl musste indes seinen erhofften Platz unter den Top-3 im Bewerb über die Langdistanz (8,9km) abhaken: Der Gmünder laboriert seit dem Kremser Crosslauf mit einer hügeligen Bergauf- und Bergabstrecke wieder an Knieproblemen. „Ich habe während der Woche nicht vernünftig trainieren können, habe immer Schmerzen verspürt. Ich brauche aber die Belastung im Training, um auch im Wettkampf Leistung bringen zu können“, blickt Redl zurück.

Der 38-Jährige kam schlecht

vom Start weg, lag anfangs auch hinter dem frisch gebackenen Sieger der Waldviertler Crosslauf-Serie Alex Frühwirth, der am Ende Platz 21 erreichte.

Nach einem halben Kilometer hatte sich Alois Redl am sechsten Platz eingependelt, lief dort den Großteil des weiteren Rennens alleine auf weiter Flur: Die Top-5 waren außer Reichweite, dahinter zeichnete sich auch keine Konkurrenz ab – bis ihm knapp vor Schluss Wolfgang Pucher noch bis auf eine Sekunde nahe kam. Landesmeister wurde wie auf der Kurzdistanz Christian Steinhammer (USKO Melk) vor Wolfgang Hiller, Marius Bock und Wolfgang Wallner. Redl: „An einem durchschnittlich guten Tag habe ich Bock und Wallner, Platz drei wäre drin gewesen. Schade.“

Bronze versäumte der Gmünder übrigens auch in der Teamwertung mit dem ASK Ortner Loosdorf – dort fehlte mit der Gesamtzeit des ASK-Trios von 1:35:16 Stunden am Ende eine lächerliche Sekunde aufs Stockerl! In den nächsten Tagen wird Redl das Training hauptsächlich aufs Ergometer beschränken.

CROSSLAUF LANDESMEISTERSCHAFT

ERGEBNISSE FRAUEN.

U14 (1,6km): 1. Ylvi Traxler (ULC Mödling) 5:58min, 2. Sophie Grabner (LC Waldviertel) 6:06, ..., 6. Denise Mürwald (ATUS Gmünd) 6:34.

U18 (2,74km): 1. Julie van Ysendyck (SVS) 10:00, ..., 8. Nicole Mürwald (ATUS Gmünd) 12:30.

U20/Frauen/Masters w. (4,5km): 1. Tanja Eberhart (ULC Hirtenberg), ..., 3. Bettina Zelenka (ULT Dt. Wagram), ..., 14. Barbara Grabner (W35: 3.) 19:27, ..., 17. Andrea Schiffer (W50: 1.) 19:43, ..., 21. Ruth Silberbauer 20:07, ..., 28. Monika Silberbauer (W55: 2.) 21:41, 29. Fiona Langthaler (alle LC Waldviertel; W55: 3.) 21:43.

Frauen-Teamwertung: 1. ULC Hirtenberg 54:15, ..., 4. LC Waldviertel 59:17.

ERGEBNISSE MÄNNER.

U16 (2,74km): 1. Philip Langthaler (LC Waldviertel) 9:29.

U18 (3,62km): 1. Thomas Schöpf (LC Waldviertel) 12:55.

Männer kurz/M20 (4,5km): 1. Christian Steinhammer (USKO Melk) 13:39, ..., 9. Andreas Kainz 15:28, ..., 11. Daniel Pfeiffer 15:40, ..., 13. Johannes Lotz (alle LC Waldviertel) 15:47.

Männer-Teamwertung kurz: 1. ULC Mödling 43:25, 2. LC Waldviertel 46:55.

M50+ (6,26km): 1. Florian Aigner (LAG NÖ Mitte) 22:06, 2. Alexander Vincze (M50: 2.) 22:17, ..., 10. Johann Handl 24:38, ..., 25. Friedrich Hirschböck (alle LC Waldviertel; M70: 2.) 29:29.

Männer lang/M30+ (8,9km): 1. Christian Steinhammer (USKO Melk) 27:52, ..., 6. Alois Redl (ASK Ortner Loosdorf; M35: 2.) 29:51, ..., 21. Alexander Frühwirth 32:33, ..., 27. Wolfgang Lachmayr 33:20, ..., 31. Erich Scharf (alle LC Waldviertel) 33:34.

Männer-Teamwertung lang: 1. Union Waidhofen/Ybbs 1:33:57std, ..., 4. ASK Ortner Loosdorf 1:35:31, ..., 9. LC Waldviertel 1:39:27.



Erich Scharf (LTU Waidhofen) musste sich in 33:34 mit Platz 31 über die Langdistanz begnügen.