

TISCHTENNIS

7. THAYATAL-TURNIER Waidhofen

■ BEWERB I OFFEN FÜR ALLE:

1. Runde: Stefan Fegerl (Großdietmanns) - Thomas Pinka (Schwechat), Jürgen Lenz (Waidhofen/Ybbs) - Roland Rubick (Waidhofen/Thaya), Mathias Neuwirth (Waidhofen/Thaya) - Josef Salmhofer (Hadersdorf/Krems), Andreas Bittermann (Waidhofen/Thaya) - Harald Steininger (St. Pölten), Roman Pölcz (Schwechat) - Franz Schabasser (Allentsteig), Erik Reuille (Waidhofen/Thaya) - Christian Seyerlehner (Waidhofen/Ybbs), Martin Fegerl (Großdietmanns) - Martin Strassmeier (St. Pölten).

2. Runde: Stefan Fegerl, Daniel Hofstadler (Allentsteig) - Roland Rubick, Otto Schimany (Großdietmanns) - Mathias Neuwirth, Harald Steininger - Peter Haberleitner (Hoheneich/Gmünd), Michael Kozak (Waidhofen/Thaya) - Roman Pölcz, Christian Seyerlehner - Rudolf Schwingenschlögl (Großdietmanns), Alexander Maier (Großdietmanns) - Gerhard Dollensky (Waidhofen/Thaya), Martin Strassmeier - Gerald Sattler (Mödling).

3. Runde: Stefan Fegerl - Daniel Hofstadler, Otto Schimany - Harald Steininger, Michael Kozak - Rudolf Schwingenschlögl, Alexander Maier - Gerald Sattler. **Semifinale:** Stefan Fegerl - Harald Steininger, Michael Kozak - Gerald Sattler. **Finale:** Harald Steininger - Gerald Sattler.

■ BEWERB II-HERREN BLITZ

1. Runde: Alexander Maier - Jürgen Lenz, Josef Salmhofer - Erik Reuille, Andreas Bittermann - Martin Fegerl, Gerhard Dollensky - Michael Hurek, Thomas Pinka - Roland Rubick. **2. Runde:** Alexander Maier - Josef Salmhofer, Rudolf Schwingenschlögl - Daniel Hofstadler, Roman Pölcz - Martin Fegerl, Franz Schabasser - Michael Hurek, Otto Schimany - Christian Seyerlehner, Peter Haberleitner - Martin Strassmeier. **3. Runde:** Alexander Maier - Rudolf Schwingenschlögl, Martin Fegerl - Mathias Neuwirth, Michael Hurek - Christian Seyerlehner, Peter Haberleitner - Thomas Pinka. **Semifinale:** Rudolf Schwingenschlögl - Martin Fegerl, Michael Hurek - Peter Haberleitner. **Finale:** Martin Fegerl - Michael Hurek.

■ BEWERB III-LANDESLIGA ABWÄRTS:

1. Runde: Martin Fegerl - Roman Pölcz, Jürgen Lenz - Martin Strassmeier, Gerhard Dollensky - Daniel Hofstadler, Andreas Bittermann - Rudolf Scheingenschlögl, Michael Hurek - Josef Salmhofer, Franz Schabasser - Mathias Neuwirth, Stefan Fergel - Peter Haberleitner.

2. Runde: Michael Kozak - Martin Fegerl, Erik Reuille - Martin Strassmeier, Alexander Maier - Daniel Hofstadler, Andreas Bittermann - Christian Seyerlehner, Harald Steininger - Michael Hurek, Mathias Neuwirth - Otto Schimany, Roland Rubick - Thomas Pinka, Peter Haberleitner - Gerald Sattler.

3. Runde: Michael Kozak - Martin Strassmeier, Alexander Maier - Christian Seyerlehner, Michael Hurek - Otto Schimany, Roland Rubick - Gerald Sattler.

Semifinale: Michael Kozak - Christian Seyerlehner, Michael Hurek - Gerald Sattler. **Finale:** Michael Kozak - Gerald Sattler.

■ BEWERB IV-BLITZ:

1. Runde: Franz Schabasser - Josef Salmhofer, Roman Pölcz - Jürgen Lenz, Gerhard Dollensky - Rudolf Schwingenschlögl, Rudolf Rubick - Harald Steininger. **2. Runde:** Martin Strassmeier - Thomas Pinka, Josef Salmhofer - Stefan Fegerl, Otto Schimany - Andreas Bittermann, Mathias Neuwirth - Erik Reuille, Roman Pölcz - Rudolf Schwingenschlögl, Alexander Maier - Peter Haberleitner, Daniel Hofstadler - Martin Fegerl. **3. Runde:** Martin Strassmeier - Josef Salmhofer, Otto Schimany - Mathias Neuwirth, Rudolf Schwingenschlögl - Alexander Maier, Daniel Hofstadler - Harald Steininger. **Semifinale:** Josef Salmhofer - Otto Schimany, Alexander Maier - Harald Steininger. **Finale:** Josef Salmhofer - Harald Steininger.

Vortrag übers Laufen

GROSSER ANDRANG / Hans Ulrich Swoboda sprach in Gmünd über die richtige Art und Weise zu laufen, die vielen Zuschauer waren begeistert.

LAUFSPORT / Großen Andrang fand der Vortrag von Hans Ulrich Swoboda über das 'Laufen für Anfänger und Fortgeschrittene' vergangenen Freitag im Festsaal der Wirtschaftskammer Gmünd.

Dass der Laufsport weiterhin boomt, und auch in Gmünd auf großes Interesse stößt, bewiesen die Zuhörerzahlen.

Der staatlich-geprüfte Trainer für Langstreckenlauf und ehemalige Betreuer von Max Wenisch, Swoboda, erklärte

leicht verständlich und umfassend alles rund ums Laufen, angefangen vom richtigen Schuh, dem Anfängertraining bis zur richtigen Ausrüstung.

Auch der von ihm trainierte Wachauamarathon-Starter und Gmünds Lokalfavorit, Alois Redl, war unter den Zuhörern und lauschte den Worten seines Trainers. Neben erfahrenen Läufern der Waldviertler Laufszene richtete sich der Vortrag auch an Laufeinsteiger, die bisher noch nicht diesem Sport frönten.

Im Anschluss an den Vortrag erklärte Monika Schneider, geprüfte Nordic-Walkingtrainerin, anhand einer Präsentation mit Bildern die neue Sportart Nordic-Walking, das Gehen mit Stöcken. Diese Sportart ist auch als Einstieg zum Laufen ideal.

Das Laufteam Gmünd führt seit Anfang September einen Lauftreff für Einsteiger jeden Mittwoch um 18.30 Uhr vom Parkplatz des Gymnasiums Gmünd weg durch, der auf diesen Vortrag abgestimmt ist.



Im Blitz-Bewerb Landesliga-abwärts beim 7. Thayatalturnier in Waidhofen siegte Josef Salmhofer (2. von links), Zweiter wurde Harald Steininger (links). Im Semifinale schied Alexander Maier (rechts) und Otto Schimany aus.

FOTO: STREICHER

FORTSETZUNG THAYATAL-TURNIER

■ BEWERB V-OBERLIGA ABWÄRTS:

1. Runde: Thomas Pinka - Gerhard Halmenschlager, Harald Steininger - Alexander Maier, Klaus Schörghofer (Waidhofen/Ybbs) - Erik Reuille, Reinhard Plessl (Hom) - Jürgen Lenz, Martin Fegerl - Mathias Neuwirth, Christof Ledolter (Waidhofen/Ybbs) - Josef Salmhofer, Peter Schmutzenhofer (Hom) - Otto Schimany, Martin Strassmeier - Gerhard Dollensky, Andreas Bittermann - Rudolf Schwingenschlögl, Daniel Hofstadler - Stefan Fegerl.

2. Runde: Michael Kozak - Gerhard Halmenschlager, Harald Steininger - Erik Reuille, Reinhard Plessl - Martin Fegerl, Josef Salmhofer - Franz Schabasser, Christian Seyerlehner - Peter

Schmutzenhofer, Martin Strassmeier - Peter Haberleitner, Roman Pölcz - Rudolf Schwingenschlögl, Stefan Fegerl - Roland Rubick.

3. Runde: Michael Kozak - Harald Steininger, Martin Fegerl - Josef Salmhofer, Christian Seyerlehner - Peter Haberleitner, Rudolf Schwingenschlögl - Stefan Fegerl.

Semifinale: Michael Kozak - Martin Fegerl, Peter Haberleitner - Stefan Fegerl. **Finale:** Martin Fegerl - Stefan Fegerl.

■ BEWERB VI-BLITZ OBERLIGA ABWÄRTS:

1. Runde: Mathias Neuwirth - Christof Ledolter, Roland Rubick - Gerhard Halmenschlager, Otto Schimany -

Klaus Schörghofer, Christian Seyerlehner - Alexander Maier, Peter Schmutzenhofer - Gerhard Dollensky, Harald Steininger - Jürgen Lenz, Franz Schabasser - Erik Reuille. **2. Runde:** Martin Strassmeier - Daniel Hofstadler, Josef Salmhofer - Mathias Neuwirth, Reinhard Plessl - Roland Rubick, Otto Schimany - Roman Pölcz, Thomas Pinka - Christian Seyerlehner, Gerhard Dollensky - Rudolf Schwingenschlögl, Harald Steininger - Franz Schabasser. **3. Runde:** Martin Strassmeier - Josef Salmhofer, Roland Rubick - Otto Schimany, Christian Seyerlehner - Rudolf Schwingenschlögl, Harald Steininger - Andreas Bittermann. **Semifinale:** Josef Salmhofer - Roland Rubick, Christian Seyerlehner - Harald Steininger. **Finale:** Roland Rubick - Christian Seyerlehner.