



Mehr Fotos auf
waidhofen.NÖN.at



SPORTFOTO DER WOCHE

Laufsport, Tennis, Fußball – die Nachwuchssportler aus dem Waidhofener Bezirk konnten sich in der hochsommerlichen Vorwoche ordentlich austoben. Im Bild sind die 30 Teilnehmer des „NÖ Running Kids Day“, das ganztägige Lauf- und Bewegungstraining vom Sport.Land.NÖ fand am Montag erstmals in Waidhofen statt, mit dem einstigen Olympia-Läufer Michael Buchleitner und seinem Trainerteam zu sehen.

Foto: Michael Salzer

„Laufen macht Spaß“

Leichtathletik | Michael Buchleitner und sein Team gastierten mit dem „NÖ Running Kids Day“ erstmals in Waidhofen/Thaya.

„Spielerisch laufen lernen“, so lautet das Motto des NÖ Running Kids Day, einer Initiative vom Sport.Land.NÖ. „Unser Ziel ist: Kindern einen einfachen und lustigen Zugang zum Laufsport, deren Eltern fachliches Hintergrundwissen zu vermitteln“, erklärt Michael Buchleitner. „Laufen ist die einfachste Sportart der Welt, das kann jedes Kind!“ Daher hat der dreifache Olympia-Starter für Österreich, mit Unterstützung des Landes NÖ, dieses österreichweit einzigartige Projekt vor vier Jahren gestartet.

Bei den fünf ganztägigen Laufcamps 2015 in ganz Niederösterreich, am vergangenen Montag erstmals auf der Leichtathletik-Anlage in Waidhofen, steht bzw. stand nicht nur die sportliche Leistung, sondern vor

allem das kindgerechte, freie Laufen im Mittelpunkt. Das Projekt richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren, eine besonders wichtige Phase der motorischen Entwicklung und Ausbildung.

Wichtige Bausteine für ein sportliches Leben

Beweglichkeit, Koordination, allgemeine Kraftfähigkeit und Schnelligkeit sind Eigenschaften, für die schon in frühen Jahren wichtige Bausteine gelegt werden sollten. Buchleitner: „Vor allem gilt es aber, zu motivieren und die Freude an der Bewegung in den Vordergrund zu rücken.“ Michael Buchleitner, der selbst in Niederösterreich einst alle Stationen vom Nachwuchsläufer bis zum Spitzen-

sportler durchlaufen hat, ist die Nachwuchsförderung ein besonders Anliegen: „Es ist mir wichtig, Kinder weg von der Couch und den vielen elektronischen Geräten, hin zum Sport zu begleiten. Wir wollen den Kids zeigen, dass Laufen Spaß macht“. Bei den NÖ Running Kids Days erfolgt dies durch spielerisches Heranführen an die vielen Facetten des Laufens.

Wie bei allen Terminen, wurde auch die 30 Teilnehmer in Waidhofen nach Altersklassen aufgeteilt und von ihren Coaches durch die einzelnen Stationen (Aufwärmen, Koordination, Hindernislauf, Sprint) begleitet. Abschließender Höhepunkt des sportlichen Tages war der Staffellauf, bei dem die Eltern für einen Hauch von Stadion-Atmosphäre sorgten.

Hintergrund



○ Mit dem Kick off in St. Pölten, je einem Event im Wald- (Waidhofen), Wein- (Hollabrunn) und Industrieviertel (Ternitz) sowie im Leistungszentrum Südstadt (Maria Enzersdorf), machen die „NÖ Running Kids Days“ in weiten Teilen Niederösterreichs Station.

○ Die ganztägigen Trainingscamps dauern von 10 bis 19 Uhr, beinhalten ein Mittagessen und bieten den interessierten Eltern um 18 Uhr, während die Kinder einen Abschlussnack genießen, einen Informationsvortrag zum Thema „Laufen mit Kindern“. Für die Teilnahme ist lediglich ein Versorgungskostenbeitrag von zehn Euro zu bezahlen.