

Zwei Eiserne für Nachwuchs

Laufsport | Ironman-Duo übernimmt Training der Jugendgruppe des LTU Waidhofen.

Von Petra Suchy und Michael Salzer

Das vom LTU Waidhofen im Jänner 2014 initiierte Kinder- und Jugendbetreuungsprojekt wird mit dem Start des Sportjahres 2015 auf neue Beine gestellt: Hauptbetreuer Bernhard Höllrigl verabschiedete sich (aus zeitlichen Gründen) mit einem Abschlusstraining vor Weihnachten. Per 9. Jänner übernehmen die beiden Triathleten Elisabeth Reiter (aus Vitis) und Alexander Frühwirth (Kirchberg/Wild), seit kurzem neues Mitglied beim LTU Waidhofen.

„Man muss sich hin und wieder verändern, um neue Perspektiven zu finden. Dank dem neuen Obmann Erich Scharf weht beim LTU Waidhofen ein frischer Wind – das taugt mir“, erklärte Frühwirth dazu. „In Gmünd und Horn funktioniert das Nachwuchstraining schon sehr gut. Wir wollen jetzt die Lücke dazwischen füllen, auch in Waidhofen einiges bewegen.“ In der ersten Trainingseinheit steht das gegenseitige Kennenlernen im Vordergrund. „Wir haben eine bunt zusammen gewürfelte Truppe, es kom-

men zehn bis 15 Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren“, sagt Elisabeth Reiter.

An den grundlegenden Dingen wird sich vorerst nichts ändern: Das Training findet jeden Freitag um 14.30 Uhr im Volksschul-Turnsaal, bei Schönwetter auf der Leichtathletikanlage statt. Die Teilnahme ist kostenlos! Das neue Trainerteam will den Grundgedanken des Angebots – Freude und Spaß an gesunder Bewegung – beibehalten.

Triathlon-Duo setzt auf mehr Variation

„Wir wollen die Art der Bewegung öfters variieren, den Interessen der Kids entgegen kommen, vielleicht auch Leichtathletik- und Schwimmtrainings anbieten“, ergänzt Frühwirth.

Was seine eigene, aktive Karriere betrifft, so hat der „Iron-Alex“ – nach den beiden Silbermedaillen bei der EM 2014 in Kaprun – auch im neuen Jahr wieder ein großes internationales Ziel: Die 70.3-Weltmeisterschaft wird heuer in Zell am See ausgetragen – und beim „Heimspiel“ peilt er eine Medaille in seiner Altersklasse M45 an.

Die Nachwuchsarbeit der Laufvereine



LTU-Obmann Erich Scharf wünscht Trainer-Duo Elisabeth Reiter und Alex Frühwirth viel Erfolg.

- **LTU Waidhofen:** seit Jänner 2014 Gratis-Bewegungstraining für Kinder ab 6 Jahren
- **LT Gmünd:** seit 2012 kostenloses Leichtathletik-Training ab 9 Jahren (Vorbereitung gemeinsam mit ULC Horn)
- **ULC Horn:** seit 2010 Gratis-Leichtathletiktraining ab 9 Jahren
- **SC Zwickl Zwertl:** gelegentliche Schnuppertrainings

Wilder Ritt durch Gmünd



SPORTFOTO DER WOCHE

Zum Jahreswechsel tummelten sich Cowgirls (Ines Leutgeb), Bienchen (Nadja Winter), Sanitärer & Co. in der Gmünder Altstadt. Über 570 Starter machten den Silvesterlauf wieder zum Top-Event des Waldviertels (mehr auf den Seiten 48/49).

Fotos: Petra Suchy