



Günther (rechts) und Roswitha Hirsch (2. v. links) mit ihren Laufkumpels bei ihrem zweiten diesjährigen Marathon-Highlight – in Tallinn (von links): Gerhard Marksteiner, Susanne und Karl Siderits, Sabine Zahora, Helmut Gruber, Manfred Zahora und ihr treuer Begleiter Anton Figl. *Foto: privat*

42km durch Tallinn

Lauf-Splitter | Marathon-Exot Günther Hirsch lief mit Laufkumpels in Estland, während Martina Diesner-Wais Debüt in Krems gab.

○ **Tallinn-Marathon.** Amsterdam, New York, Dublin, Barcelona – ja sogar ins ferne Tahiti verschlug es Günther Hirsch, den ausdauernden Postler aus Edelprinz bei Pfaffen-schlag, mit seinen Lauf-freunden schon 'mal zum Marathonlaufen. Am vergange-nen Sonntag ging's für die abenteuerlustige Truppe nach Estland. Günther Hirsch begleitete Manfred Zahora bei bes-ten Bedingungen beim Tal-linn-Marathon – dessen bis-lang 51. Marathon. Die bei-den finishten in 4:05.33 Stun-den – der gebürtige Wald-viertler ließ es diesmal also

langsamer angehen. Auch sei-ne Frau Roswitha und Sabine Zahora kamen im Gleich-schritt ins Ziel (6:11.34). Schnellster der „Marathon-Exoten“ war diesmal Karl Siderits (3:58.01). Die Truppe komplett machten Helmut Gruber, Susanne Siderits und Hirschs Cousin mit Lang-schwarzaer Wurzeln Gerhard Marksteiner (4:35.01).

○ **Krems-Marathon.** Für Furore sorgten in Krems heuer vor al-lem die Damen. Mit der glei-chen Zeit wie bei ihrem Debüt in Salzburg ließ Cornelia Krapfenbauer, die amtierende

Marathon-Landesmeisterin, in 3:04.03 die weibliche Konkur-renz hinter sich – einschließ-lich der zweifachen Mara-thon-Landesmeisterin Veroni-ka Limberger (3:05.44). Spaß war's diesmal aber keiner – „Ich war selbst schuld, hab mich von Vroni zu Beginn treiben lassen und bin bei km 25 schon gestorben“, gesteht die Zwetlerin, die sich mit ei-sernem Willen ins Ziel kämpfte. Ihr erfolgreiches Debüt über 42,2km gab Abgeordnete Martina Diesner-Wais aus Pür-bach an der Seite von Bern-hard Bock – in beachtlichen 3:53.28std. *-ps-*



Die Mitarbeiter und Angehörigen der Xundheitswelt-Betriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag in Krems (von links): Wolfgang Thaler, Alexandra Zizka, Christina Lohninger, Sonja Früchtl, Karin Flautner, Elisabeth Wielander, Ingrid Hahn, Sigrid Ruth, Martina Fuchs (1. Reihe), Andreas Schuster, Kerstin Thaler, Helena Schramm, Jennifer Frühwirth, Eveline Klopff, Melanie Holensteiner (2. Reihe), Christoph Kainz, Mathias Renneberg, Johannes Gattringer, Stefanie Steiner, Christo-pher Hahn und Wolfgang Kiesenebner (3. Reihe). *Foto: Xundheitswelt*

Fix: Waldviertel erhält 1. Frauenlauf

LAUFSPORT | Die Idee eines eigenen Frauenlaufs kursierte ja schon länger, am Wochenende gab der LC Waldviertel nun die Details bekannt: Der 1. Waldviertler Frauenlauf wird am 20. September 2015 am Frauenwieser Teich bei Langschlag stattfinden. Die Organisatoren kommen aus den Reihen des LC Waldviertel rund um Barbara Grabner und aus der Gemeinde Langschlag, die für das Event die gesamte Infrastruktur beisteuern will. Gelaufen werden 5 Kilometer, zwei verlängerte Runden um den Teich.

LAUF-NOTIZEN

Neue Ultra-Pläne. Aus familiären Grün-den musste Bernhard Bock seinen 12-Stunden-Lauf in der Schweiz absagen. Stattdessen peilt er eine andere Ultra-Herausforderung an: den 1. „Wien Rundumadam“-Lauf am 1. November. Wie der Name erahnen lässt, bewältigen die Starter (ab 7 Uhr Früh) 60 bzw. 120 Kilometer auf dem Weitwanderweg rund um Wien. „Keine Ahnung, was mich da erwartet“, sagt der LT-Gmünd-Obmann. „Mein Ziel ist das Ziel.“

ERGEBNISSE KREMS

○ **Marathon, 42,2km:** 1. Wolfgang Wallner (M50: 1.) 2:34.19 Stunden, 2. Herbert Reiter (M30: 1.) 2:45.37, 3. Alexander Frühwirth (Kirchberg/Wild; M40: 1.) 2:48.31, ..., 25. Cornelia Krapfenbauer (Zwetli; W20: 1.) 3:04.03, ..., 31. Veronika Limberger (Runningco-ach; M20: 2.) 3:05.44, ..., 61. Florian Habersberger (Horn) 3:22.45, ..., 139. Tristan Stoitner 3:38.48, ..., 217. Richard Simsalik 3:49.13, ..., 251. Bernhard Bock 3:53.27, 252. Martina Diesner-Wais 3:53.28, 303. Ar-min Kollenz 4:00.12, ..., 392. Wolfgang Mayer 4:14.35, ..., 461. Hannes Koppensteiner (alle LT Gmünd) 4:25.10, ..., 476. Hans-Jürgen Fanter (LTU Waidhofen) 4:27.20.

○ **Halbmarathon, 21,1km:** 1. Daniel-Kinyua Wanjiro 1:00.38, 2. Bernard-Kiplangat Bett (bd. Kenia) 1:01.44, ..., 15. Jürgen Hable (M20: 2.) 1:15.12, ..., 18. Christoph Laister (bd. Horn; M30: 3.) 1:16.00, ..., 240. Alexander Ciboch (LT Gmünd) 1:31.54, ..., 497. Franz Lauter 1:38.28, ..., 793. Carina Lauter (bd. LTU Waidhofen) 1:42.57, ..., 1384. Erik Schrenk 1:50.07, ..., 1635. Ulrike Katzenschlagler 1:53.04, 4553. Andreas Winter (alle LT Gmünd) 2:34.10.

○ **Viertelmarathon 10,5km:** 1. Wolfgang Hiller (Krems; M30: 1.) 35:22 Minuten, 2. Philipp Aigner (M20: 1.) 35:52, 3. Andreas Sieglechner (M30: 2.) 36:03, ..., 21. Erich Scharf (LTU Waidhofen) 40:44, ..., 450. Felix Eigenschink (Gmünd) 59:01, ..., 792. Christina Lohninger (Xundheitswelt) 1:04.00, ..., 1139. Mi-chael Pavlecka (LTU Waidhofen) 1:09.48.