

LTU Leistungstabelle 2010

LTU Waidhofen gesamt:	Kilometer	Läufe	Laufzeit
70 Läufer	4006,066	590	316:51:56
Durchschnitt je Läufer	57,230	8	4:31:36

Rang	Name	Vorname	Kilometer	Läufe	Rang	Laufzeit	Rang
1	Scharf	Erich	292,234	30	2	18:30:48	2
2	Cerny	Rudolf	203,632	17	11	13:35:45	5
3	Leeb	Christian	195,432	21	7	12:52:28	7
4	Lohninger	Markus	190,538	18	10	14:21:17	4
5	Dittmann	Monika	189,867	20	9	23:13:32	1
6	Höllrigl	Bernhard	187,790	17	11	11:33:53	11
7	Handl	Erwin	177,470	27	3	13:10:08	6
8	Pavlecka	Michael	168,615	13	22	12:34:47	8
9	Franz	Günther	167,840	24	6	10:53:56	13
10	Filler	Josef	150,640	21	7	10:24:24	14
11	Mayer	Christian	149,230	10	24	12:21:39	9
12	Langsteiner	Rudolf	144,690	7	28	11:20:09	12
13	Kainz	Kurt	140,710	15	16	12:19:13	10
14	Layr	Nico	132,530	25	4	9:59:34	15
15	Hofstetter	Andreas	125,920	14	21	15:33:27	3
16	Kuttner	Emmerich	114,967	15	16	8:20:32	17
17	Handl	Johann	109,902	16	15	7:26:46	18
18	Marko	Alexander	94,437	9	26	8:40:51	16
19	Deinhofer	Johann	89,590	10	24	6:24:18	20
20	Florreither	Barbara	60,194	15	16	6:24:43	19
21	Handl	Rosa	59,844	15	16	5:37:40	21
22	Höller	Adriana	58,610	31	1	4:40:09	22
23	Stocklasser	Walter	58,120	7	28	4:09:36	24
24	Rabl	Eva-Maria	57,630	7	28	4:20:17	23
25	Dötzl	Harald	51,800	6	31	3:42:11	25
26	Pascher	Willibald	42,230	6	31	3:29:07	26
27	Braunsteiner	Alfred	38,500	3	39	2:56:21	28
28	Höller	Arabella	31,270	25	4	3:05:03	27
29	Appel	Christina	29,840	15	16	2:13:08	34
30	Schimmel	Dietmar	29,500	4	36	2:15:56	33
31	Bruckner	Wolfgang	28,847	3	39	2:26:03	32
32	Apfelthaler	Johanna	28,847	3	39	2:44:10	29
33	Schubert	Walter	26,800	2	48	2:02:47	38
34	Lamatsch	Christian	26,710	8	27	1:47:58	40
35	Scheidl	Stefan	26,190	4	36	2:11:06	35
36	Stocklasser	Anita	23,900	4	36	2:04:07	37
37	Zechmeister	Andreas	23,460	5	34	1:28:43	43
38	Pescher	Herbert	23,000	3	39	2:10:59	36
39	Liball	Kurt	21,100	1	51	2:29:21	30
40	Pichler	Werner	21,100	1	51	2:26:23	31
41	Wimmer	Kerstin	19,560	3	39	1:58:33	39
42	Böhm	Manfred	18,810	3	39	1:34:31	42
43	Oberleitner	Tim	18,430	17	11	1:28:28	44
44	Kuttner	Dominik	17,410	3	39	1:37:05	41
45	Tüchler	Oliver	14,960	6	31	1:16:49	45
46	Mödlagl	Joachim	13,850	3	39	0:55:08	47
47	Bauer	Mario	12,300	2	48	0:43:31	50
48	Höller	Fabian	10,520	17	11	0:53:08	48
49	Stocklasser	Herta	9,740	3	39	1:16:18	46
50	Mrlík	Christian	9,000	1	51	0:39:37	52
51	Höller	Selina	8,820	11	23	0:44:12	49
52	Schuh	Herbert	7,500	1	51	0:42:12	51
53	Wöchtl	Johann	6,900	1	51	0:30:59	54
54	Wittmann	Michaela	6,900	1	51	0:39:16	53
55	Lamatsch	Julia Fiona	4,900	5	34	0:26:12	55
56	Özant	Matthias	3,450	2	48	0:16:10	58
57	Handl	Christian	2,410	1	51	0:10:17	67
58	Handl	Martin	2,410	1	51	0:10:18	66
59	Stocklasser	Markus	2,300	1	51	0:08:19	68
60	Führer	Julian	2,300	1	51	0:11:36	65
61	Grünstäudl	Herbert	2,300	1	51	0:12:44	63
62	Wilhelm	Peter	2,300	1	51	0:13:26	62
63	Wilhelm	Albert	2,300	1	51	0:13:28	61
64	Spitzer	Michaela	2,300	1	51	0:14:26	60
65	Eichinger	Melitta	2,300	1	51	0:15:44	59
66	Josef	Othmar	2,300	1	51	0:17:30	57
67	Vitecek	Annette	2,300	1	51	0:18:11	56
68	Hiess	Dominik	1,830	1	51	0:07:40	69
69	Hiess	Magdalena	1,830	1	51	0:11:42	64

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
ScharfErich	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	6	M30	3	0:16:32	3:33	16,88
ScharfErich	30.01.2010	5,4	Crosslauf	Gmünd	8	M30	2	0:21:18	3:57	15,21
ScharfErich	20.02.2010	6,05	Crosslauf	Waidhofen	8	M30	2	0:24:49	4:06	14,62
ScharfErich	07.03.2010	9,6	Crosslauf-LM	Aspang	17	M35	5	0:33:56	3:32	16,97
ScharfErich	21.03.2010	21,1	Wien-Energie-Halbmarathon	Wien	21	M35	3	1:18:49	3:44	16,06
ScharfErich	05.04.2010	5	Osterlauf	Melk	12	M30	3	0:17:42	3:32	16,95
ScharfErich	11.04.2010	21,1	OMV Marathon	Linz	35	M35	10	1:19:28	3:46	15,93
ScharfErich	18.04.2010	21,1	VCM	Wien	58	M35	15	1:20:27	3:49	15,74
ScharfErich	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	19	M35	3	0:37:53	3:47	15,84
ScharfErich	24.05.2010	3	Seelauf	Ottenstein	38	M	25	0:17:22	5:47	10,36
ScharfErich	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	7	M	7	0:08:24	3:39	16,43
ScharfErich	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	15	M35	3	0:36:29	3:58	15,13
ScharfErich	13.06.2010	5	Weinberglauf	Retz	4	M30	1	0:19:04	3:49	15,73
ScharfErich	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	19	M30	5	0:26:51	3:47	15,86
ScharfErich	27.06.2010	5	Weintraubenlauf	Ruppersthal	9	M30	3	0:18:01	3:36	16,65
ScharfErich	24.07.2010	6,5	Kirtagslauf	Echsenbach	18	M30	4	0:24:08	3:43	16,16
ScharfErich	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	11	M35	2	0:24:08	3:42	16,21
ScharfErich	15.08.2010	6,2	Dorflauf	Schönfeld	4	M30	1	0:23:08	3:44	16,08
ScharfErich	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	1	Staffel	1	0:05:30	3:33	16,89
ScharfErich	28.08.2010	21,1	Halbmarathon (Triathlon)	Podersdorf	3	M	3	1:22:14	3:54	15,40
ScharfErich	11.09.2010	6,18	Bandlkramerlauf	Gr. Siegharts	12	M30	3	0:22:11	3:35	16,72
ScharfErich	19.09.2010	21,1	Wachaumarathon	Krems	89	M30	35	1:19:27	3:46	15,93
ScharfErich	23.09.2010	4,2	Businessrun	Wien	45	M	44	0:14:16	3:24	17,66
ScharfErich	25.09.2010	10	Straßenlauf	Bisamberg	11	M35	3	0:37:22	3:44	16,06
ScharfErich	10.10.2010	21,097	Graz-Marathon	Graz	18	M35	8	1:19:17	3:45	15,97
ScharfErich	17.10.2010	10	Wolfgangseelauf	St. Wolfgang	13	M35	3	0:37:23	3:44	16,05
ScharfErich	24.10.2010	21,097	LCC Herbstmarathon	Wien	8	M30	3	1:19:25	3:46	15,94
ScharfErich	06.11.2010	6,5	Crosslauf	Zwettl	11	M30	4	0:26:23	4:04	14,78
ScharfErich	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	20	M30	6	0:31:55	4:20	13,84
ScharfErich	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	12	M30	3	0:26:55	3:43	16,12
ScharfErich		292,234	30 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	18		7	18:30:48	3:48	15,79
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
CernyRudolf	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	11	M30	4	0:17:31	3:46	15,93
CernyRudolf	18.04.2010	21,1	VCM	Wien	44	M35	11	1:19:18	3:45	15,96
CernyRudolf	01.05.2010	5	Raiffeisen-Lauf	Sierndorf	5	M30	3	0:18:32	3:42	16,19
CernyRudolf	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	13	M35	1	0:36:49	3:41	16,29
CernyRudolf	20.05.2010	11,4	Campuslauf	Krems	4	M30	2	0:43:14	3:48	15,82
CernyRudolf	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	10	M35	2	0:34:14	3:48	15,77
CernyRudolf	06.06.2010	8	Berglauf-STM	Leogang	59	M35	11	1:03:52	7:59	7,52
CernyRudolf	14.08.2010	10,5	Marktlauf	Ravelsbach	4	M30	2	0:40:40	3:52	15,49
CernyRudolf	19.09.2010	21,1	Wachaumarathon	Krems	71	M30	28	1:18:01	3:42	16,23
CernyRudolf	23.09.2010	4,2	Businessrun	Wien	24	M	23	0:14:00	3:20	18,00
CernyRudolf	10.10.2010	42,195	Graz-Marathon	Graz	57	M35	16	2:50:58	4:03	14,81
CernyRudolf	16.10.2010	5	Wagramlauf	Groß Weikersdorf	1	M30	1	0:16:53	3:23	17,77
CernyRudolf	24.10.2010	21,097	LCC Herbstmarathon	Wien	7	M30	2	1:19:16	3:45	15,97
CernyRudolf	06.11.2010	6,5	Crosslauf	Zwettl	5	M30	3	0:25:05	3:52	15,55
CernyRudolf	13.11.2010	9,73	Martinilaf	Sallingstadt	5	M30	1	0:37:26	3:51	15,60
CernyRudolf	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	5	M30	1	0:28:58	3:56	15,25
CernyRudolf	18.12.2010	6,8	Crosslauf	Echsenbach	3	M30	1	0:30:58	4:33	13,18
CernyRudolf		203,632	17 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	19		7	13:35:45	4:00	14,98
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
LeebChristian	20.03.2010	7,032	Frühlingslauf	Übersbach	26	M35	7	0:26:37	3:47	15,85
LeebChristian	10.04.2010	9,4	Stadtlauf	Maissau	21	M35	6	0:35:46	3:48	15,77
LeebChristian	24.04.2010	8,388	Stadtlauf	Hainfeld	10	M35	3	0:32:01	3:49	15,72
LeebChristian	02.05.2010	9,5	Bezirkslauf	Wien Landstraße	15	M35	6	0:35:37	3:45	16,00
LeebChristian	14.05.2010	7,032	Herzberglandlauf	Hafning	9	M35	2	0:27:21	3:53	15,43
LeebChristian	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	17	M35	4	0:25:52	3:45	16,01
LeebChristian	29.05.2010	10,5	Mostlandlauf	St. Paul	13	M35	3	0:40:58	3:54	15,38
LeebChristian	05.06.2010	5	Volkslauf-Stadion	Stainach	15	M35	3	0:19:03	3:49	15,75
LeebChristian	13.06.2010	10	Weinberglauf	Retz	3	M35	1	0:39:23	3:56	15,23
LeebChristian	19.06.2010	6,75	Stadtlauf	Leibnitz	20	M35	6	0:24:12	3:35	16,74
LeebChristian	27.06.2010	10	Weintraubenlauf	Ruppersthal	17	M35	6	0:39:11	3:55	15,31
LeebChristian	10.07.2010	8,8	Almenlandlauf	Fladnitz	14	M35	5	0:34:00	3:52	15,53
LeebChristian	25.07.2010	14,6	Zehn-Mühlenlauf	Reichenthal	26	M35	3	1:00:37	4:09	14,45
LeebChristian	14.08.2010	21,1	Halbmarathon	Stinatz	28	M35	4	1:27:55	4:10	14,40
LeebChristian	29.08.2010	11,6	Volkslauf	Tragöß	41	M35	7	0:48:03	4:09	14,48
LeebChristian	19.09.2010	10,17	Stadtlauf	Feldbach	23	M35	7	0:38:17	3:46	15,94
LeebChristian	25.09.2010	10	Stadtlauf	Gerasdorf	9	M35	2	0:39:23	3:56	15,23
LeebChristian	06.11.2010	6,5	Crosslauf	Zwettl	22	M30	9	0:27:35	4:15	14,14
LeebChristian	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	15	M30	5	0:31:15	4:15	14,13
LeebChristian	05.12.2010	4,8	Crosslauf	Horn	17	M30	3	0:21:30	4:29	13,40
LeebChristian	31.12.2010	10	Silvesterlauf	Stetteldorf	7	M30	2	0:37:52	3:47	15,85
LeebChristian		195,432	21 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	18		4	12:52:28	3:57	15,18
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
LohningerMarkus	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	24	M30	6	0:19:59	4:18	13,96
LohningerMarkus	30.01.2010	5,4	Crosslauf	Gmünd	21	M30	5	0:24:56	4:37	12,99
LohningerMarkus	21.03.2010	21,1	LCC-Eisbärlauf	Wien	141	M30	32	1:37:15	4:37	13,02
LohningerMarkus	18.04.2010	42,195	VCM	Wien	1298	M30	163	3:30:41	5:00	12,02
LohningerMarkus	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	50	M30	2	0:43:04	4:18	13,93
LohningerMarkus	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	44	M30	3	0:42:13	4:13	14,21

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
LohningerMarkus	24.05.2010		9 Seelauf	Ottenstein	53	M30	5	0:39:10	4:21	13,79
LohningerMarkus	28.05.2010		6,9 Stadtlauf	Waidhofen	48	M30	3	0:28:27	4:07	14,55
LohningerMarkus	12.06.2010		9,2 Herrenseelauf	Litschau	33	M30	3	0:39:16	4:16	14,06
LohningerMarkus	24.07.2010		6,5 Kirtagslauf	Echsenbach	49	M30	15	0:27:30	4:14	14,19
LohningerMarkus	01.08.2010		6,52 Schlossparklauf	Gmünd	45	M30	4	0:27:05	4:09	14,45
LohningerMarkus	25.09.2010	5,286	Donaulauf	Zwentendorf	11	M30	2	0:20:58	3:58	15,13
LohningerMarkus	24.10.2010	21,097	LCC Herbstmarathon	Wien	72	M30	35	1:33:19	4:25	13,56
LohningerMarkus	06.11.2010		6,5 Crosslauf	Zwettl	33	M30	12	0:29:31	4:32	13,21
LohningerMarkus	20.11.2010		7,36 Crosslauf	Schwarzenau	23	M30	7	0:32:56	4:28	13,41
LohningerMarkus	05.12.2010		4,8 Crosslauf	Horn	19	M30	5	0:21:53	4:34	13,16
LohningerMarkus	18.12.2010		6,8 Crosslauf	Echsenbach	12	M30	4	0:34:21	5:03	11,88
LohningerMarkus	31.12.2010		7,23 Silvesterlauf	Schrems	24	M30	6	0:28:44	3:58	15,10
LohningerMarkus		190,538	18 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	111		17	14:21:17	4:31	13,27
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
DittmannMonika	16.01.2010		4,65 Crosslauf	Raabs	42	W40	2	0:31:42	6:49	8,80
DittmannMonika	30.01.2010		5,4 Crosslauf	Gmünd	33	W40	1	0:42:02	7:47	7,71
DittmannMonika	20.02.2010		6,05 Crosslauf	Waidhofen	39	W40	1	0:49:29	8:11	7,34
DittmannMonika	10.04.2010		9,4 Stadtlauf	Maissau	138	W45	3	1:07:21	7:10	8,38
DittmannMonika	01.05.2010		10 Straßenlauf	Gars	137	W45	4	1:12:47	7:17	8,24
DittmannMonika	16.05.2010		10 Stadtlauf	Horn	108	W45	2	1:10:29	7:03	8,51
DittmannMonika	24.05.2010		9 Seelauf	Ottenstein	252	W45	6	1:03:34	7:04	8,50
DittmannMonika	28.05.2010		6,9 Stadtlauf	Waidhofen	132	W45	2	0:45:47	6:38	9,04
DittmannMonika	12.06.2010		9,2 Herrenseelauf	Litschau	85	W45	3	1:05:50	7:09	8,38
DittmannMonika	19.06.2010		7,1 Stadtlauf	Zwettl	130	W40	8	0:46:11	6:30	9,22
DittmannMonika	16.07.2010	21,1	Nachthalbmarathon	Ossiach	446	W45	15	2:36:56	7:26	8,07
DittmannMonika	29.08.2010		10 Frauenlauf	St. Pölten	122	W40	30	1:06:20	6:38	9,05
DittmannMonika	11.09.2010		6,18 Bandtkramerlauf	Gr. Siegharts	126	W40	6	0:44:03	7:08	8,42
DittmannMonika	19.09.2010	21,1	Wachaumarathon	Krems	4103	W40	383	2:37:53	7:29	8,02
DittmannMonika	10.10.2010	21,097	Graz-Marathon	Graz	2625	W45	74	2:31:11	7:10	8,37
DittmannMonika	06.11.2010		6,5 Crosslauf	Zwettl	61	W40	3	0:50:45	7:48	7,68
DittmannMonika	20.11.2010		7,36 Crosslauf	Schwarzenau	54	W40	1	0:55:47	7:35	7,92
DittmannMonika	05.12.2010		4,8 Crosslauf	Horn	44	W40	2	0:41:42	8:41	6,91
DittmannMonika	18.12.2010		6,8 Crosslauf	Echsenbach	35	W40	2	1:05:58	9:42	6,18
DittmannMonika	31.12.2010		7,23 Silvesterlauf	Schrems	92	W40	3	0:47:44	6:36	9,09
DittmannMonika		189,867	20 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	440		28	23:13:32	7:20	8,17
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HöllriglBernhard	30.01.2010		5,4 Crosslauf	Gmünd	1	M20	1	0:19:26	3:36	16,67
HöllriglBernhard	20.02.2010		6,05 Crosslauf	Waidhofen	1	M20	1	0:23:09	3:50	15,68
HöllriglBernhard	07.03.2010		4,2 Crosslauf-LM	Aspang	7	M	7	0:13:19	3:10	18,92
HöllriglBernhard	18.04.2010	42,195	VCM	Wien	52	MH	9	2:41:51	3:50	15,64
HöllriglBernhard	16.05.2010		10 Stadtlauf	Horn	2	M20	1	0:34:36	3:28	17,34
HöllriglBernhard	28.05.2010		2,3 Stadtlauf	Waidhofen	131	M	115	0:12:42	5:31	10,87
HöllriglBernhard	28.05.2010		6,9 Stadtlauf	Waidhofen	2	M20	1	0:23:31	3:24	17,60
HöllriglBernhard	12.06.2010		9,2 Herrenseelauf	Litschau	1	M20	1	0:32:34	3:32	16,95
HöllriglBernhard	19.06.2010		7,1 Stadtlauf	Zwettl	4	M20	2	0:24:30	3:27	17,38
HöllriglBernhard	24.07.2010		6,5 Kirtagslauf	Echsenbach	2	M20	1	0:22:00	3:23	17,73
HöllriglBernhard	01.08.2010		6,52 Schlossparklauf	Gmünd	1	M20	1	0:22:28	3:27	17,41
HöllriglBernhard	15.08.2010		6,2 Dorflauf	Schönfeld	1	M20	1	0:22:07	3:34	16,82
HöllriglBernhard	15.08.2010		1,55 Dorflauf	Schönfeld	1	Staffel	1	0:04:51	3:07	19,21
HöllriglBernhard	11.09.2010		6,18 Bandtkramerlauf	Gr. Siegharts	2	M20	1	0:20:47	3:22	17,83
HöllriglBernhard	19.09.2010	21,1	Wachaumarathon	Krems	47	M20	14	1:15:16	3:34	16,82
HöllriglBernhard	23.09.2010		4,2 Businessrun	Wien	17	M	16	0:13:39	3:15	18,46
HöllriglBernhard	10.10.2010	42,195	Graz-Marathon	Graz	42	M20	8	2:47:07	3:58	15,15
HöllriglBernhard		187,79	17 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	18		11	11:33:53	3:42	16,24
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HandlErwin	16.01.2010		4,65 Crosslauf	Raabs	30	M50	4	0:21:42	4:40	12,86
HandlErwin	20.02.2010		6,05 Crosslauf	Waidhofen	29	M50	4	0:31:20	5:11	11,59
HandlErwin	20.03.2010		2,2 Frühlingslauf	Übersbach	26	MHobby3	9	0:10:46	4:54	12,26
HandlErwin	20.03.2010	7,032	Frühlingslauf	Übersbach	74	M50	8	0:30:54	4:24	13,65
HandlErwin	05.04.2010		5 Osterlauf	Melk	59	M50	12	0:21:07	4:13	14,21
HandlErwin	10.04.2010		9,4 Stadtlauf	Maissau	49	M50	4	0:40:43	4:20	13,85
HandlErwin	24.04.2010	8,388	Stadtlauf	Hainfeld	37	M50	6	0:36:23	4:20	13,83
HandlErwin	02.05.2010		9,5 Bezirkslauf	Wien Landstraße	45	M50	4	0:40:24	4:15	14,11
HandlErwin	16.05.2010		5 Stadtlauf	Horn	5	M	5	0:20:38	4:08	14,54
HandlErwin	24.05.2010		3 Seelauf	Ottenstein	11	M	10	0:12:57	4:19	13,90
HandlErwin	28.05.2010		2,3 Stadtlauf	Waidhofen	21	M	21	0:09:07	3:58	15,14
HandlErwin	05.06.2010		5 Volkslauf-Stadion	Stainach	26	M50	2	0:21:42	4:20	13,82
HandlErwin	13.06.2010		10 Weinberglauf	Retz	23	M50	3	0:46:04	4:36	13,02
HandlErwin	19.06.2010	2,84	Stadtlauf	Zwettl	11	M	11	0:11:35	4:05	14,71
HandlErwin	27.06.2010		10 Weintraubenlauf	Ruppersthal	40	M50	5	0:43:31	4:21	13,79
HandlErwin	10.07.2010		8,8 Almenlandlauf	Fladnitz	40	M50	4	0:39:09	4:27	13,49
HandlErwin	01.08.2010		2,16 Schlossparklauf	Gmünd	4	M	4	0:09:02	4:11	14,35
HandlErwin	15.08.2010		6,2 Dorflauf	Schönfeld	17	M50	5	0:27:18	4:24	13,63
HandlErwin	29.08.2010		11,6 Volkslauf	Tragöß	77	M50	9	0:54:00	4:39	12,89
HandlErwin	11.09.2010		2,06 Bandtkramerlauf	Gr. Siegharts	6	M	6	0:07:54	3:50	15,63
HandlErwin	19.09.2010		10,17 Stadtlauf	Feldbach	60	M50	9	0:43:13	4:15	14,12
HandlErwin	25.09.2010		10 Stadtlauf	Gerasdorf	30	M50	5	0:43:27	4:21	13,81
HandlErwin	10.10.2010		6,35 Citylauf	St. Pölten	145	M50	25	0:28:04	4:25	13,57
HandlErwin	16.10.2010		10 Wagramlauf	Groß Weikersdorf	66	M50	8	0:43:37	4:22	13,76
HandlErwin	20.11.2010		7,36 Crosslauf	Schwarzenau	37	M50	7	0:36:14	4:55	12,19

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HandlErwin	14.11.2010	10	Thermenlauf	Geinberg	156	M50	17	0:49:00	4:54	12,24
HandlErwin	31.12.2010	2,41	Silvesterlauf	Schrems	4	M	4	0:10:17	4:16	14,06
HandlErwin		177,47	27 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	42		8	13:10:08	4:27	13,48
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
PavleckaMichael	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	22	M40	10	0:19:33	4:12	14,27
PavleckaMichael	30.01.2010	5,4	Crosslauf	Gmünd	20	M40	8	0:24:36	4:33	13,17
PavleckaMichael	20.02.2010	6,05	Crosslauf	Waidhofen	19	M40	7	0:29:01	4:48	12,51
PavleckaMichael	21.03.2010	21,1	Wien-Energie-Halbmarathon	Wien	196	M45	23	1:32:29	4:23	13,69
PavleckaMichael	18.04.2010	42,195	VCM	Wien	918	M45	146	3:24:29	4:51	12,38
PavleckaMichael	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	35	M45	7	0:41:42	4:10	14,39
PavleckaMichael	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	35	M45	5	0:41:28	4:09	14,47
PavleckaMichael	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	44	M45	10	0:28:17	4:06	14,64
PavleckaMichael	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	43	M40	15	0:29:11	4:07	14,59
PavleckaMichael	24.07.2010	6,5	Kirtagslauf	Echsenbach	43	M40	12	0:26:48	4:07	14,56
PavleckaMichael	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	54	M45	8	0:28:26	4:22	13,76
PavleckaMichael	19.09.2010	21,1	Wachaumarathon	Krems	525	M40	151	1:34:52	4:30	13,35
PavleckaMichael	14.11.2010	21,1	Leopoldilauf	Wien	69	M40	31	1:33:56	4:27	13,48
PavleckaMichael		168,615	13 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	156		33	12:34:47	4:29	13,40
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
FranzGünther	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	12	M40	4	0:17:40	3:48	15,79
FranzGünther	30.01.2010	5,4	Crosslauf	Gmünd	9	M40	3	0:21:29	3:59	15,08
FranzGünther	20.02.2010	6,05	Crosslauf	Waidhofen	11	M40	4	0:25:28	4:13	14,26
FranzGünther	20.03.2010	10	Straßenlauf	Pillichsdorf	24	M45	2	0:37:43	3:46	15,91
FranzGünther	28.03.2010	10	Stadtlauf	Fischamend	14	M40	6	0:38:59	3:54	15,39
FranzGünther	10.04.2010	9,4	Stadtlauf	Maissau	22	M45	4	0:36:01	3:50	15,66
FranzGünther	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	23	M45	4	0:38:45	3:52	15,49
FranzGünther	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	22	M45	2	0:39:43	3:58	15,11
FranzGünther	24.05.2010	3	Seelauf	Ottenstein	1	M	1	0:11:28	3:49	15,70
FranzGünther	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	22	M45	4	0:26:17	3:49	15,75
FranzGünther	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	11	M45	3	0:35:25	3:51	15,58
FranzGünther	27.06.2010	5	Weintraubenlauf	Rupperthal	7	M40	5	0:17:54	3:35	16,76
FranzGünther	24.07.2010	6,5	Kirtagslauf	Echsenbach	19	M40	6	0:24:15	3:44	16,08
FranzGünther	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	27	M45	3	0:25:25	3:54	15,40
FranzGünther	14.08.2010	5,25	Marktlauf	Ravelsbach	3	M40	2	0:19:52	3:47	15,86
FranzGünther	28.08.2010	6	Windradlauf	Neusiedl	11	M45	2	0:22:24	3:44	16,07
FranzGünther	11.09.2010	6,18	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	19	M40	9	0:22:47	3:41	16,28
FranzGünther	25.09.2010	10	Straßenlauf	Bisamberg	24	M45	2	0:39:12	3:55	15,31
FranzGünther	26.10.2010	5,1	Herbstlauf	Wolkersdorf	4	M30	3	0:18:38	3:39	16,42
FranzGünther	06.11.2010	6,5	Crosslauf	Zwettl	12	M40	6	0:26:35	4:05	14,67
FranzGünther	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	9	M40	4	0:30:23	4:08	14,53
FranzGünther	05.12.2010	4,8	Crosslauf	Horn	9	M40	2	0:19:56	4:09	14,45
FranzGünther	18.12.2010	6,8	Crosslauf	Echsenbach	4	M40	2	0:31:03	4:34	13,14
FranzGünther	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	9	M40	4	0:26:35	3:41	16,32
FranzGünther		167,84	24 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	14		4	10:53:56	3:54	15,40
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
FillerJosef	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	17	M40	7	0:18:57	4:05	14,72
FillerJosef	30.01.2010	5,4	Crosslauf	Gmünd	15	M40	6	0:23:26	4:20	13,83
FillerJosef	05.04.2010	5	Osterlauf	Melk	32	M50	5	0:19:07	3:49	15,69
FillerJosef	10.04.2010	9,4	Stadtlauf	Maissau	33	M50	2	0:38:13	4:04	14,76
FillerJosef	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	31	M50	5	0:40:23	4:02	14,86
FillerJosef	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	26	M50	6	0:40:55	4:05	14,67
FillerJosef	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	27	M50	4	0:37:07	4:07	14,55
FillerJosef	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	161	M	137	0:13:23	5:49	10,32
FillerJosef	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	26	M50	5	0:27:24	3:58	15,11
FillerJosef	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	20	M50	4	0:37:22	4:04	14,77
FillerJosef	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	26	M50	2	0:27:53	3:56	15,28
FillerJosef	24.07.2010	6,5	Kirtagslauf	Echsenbach	32	M50	5	0:25:58	4:00	15,02
FillerJosef	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	52	M50	8	0:28:13	4:20	13,86
FillerJosef	15.08.2010	6,2	Dorflauf	Schönfeld	9	M50	3	0:25:04	4:03	14,84
FillerJosef	04.09.2010	9,6	Stadtlauf	Langenlois	47	M50	6	0:40:50	4:15	14,11
FillerJosef	11.09.2010	6,18	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	27	M50	3	0:24:20	3:56	15,23
FillerJosef	29.10.2010	10,5	Brückenlauf	Traismauer	23	M50	3	0:41:29	3:57	15,19
FillerJosef	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	17	M50	3	0:31:42	4:18	13,93
FillerJosef	05.12.2010	4,8	Crosslauf	Horn	11	M50	1	0:20:59	4:22	13,73
FillerJosef	18.12.2010	6,8	Crosslauf	Echsenbach	8	M50	2	0:32:38	4:48	12,50
FillerJosef	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	25	M50	2	0:29:01	4:01	14,95
FillerJosef		150,64	21 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	32		10	10:24:24	4:09	14,48
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
MayerChristian	18.04.2010	42,195	VCM	Wien	2894	MH	308	3:58:03	5:38	10,64
MayerChristian	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	89	M20	11	0:42:29	4:43	12,71
MayerChristian	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	366	M	240	0:17:28	7:35	7,90
MayerChristian	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	42	M20	6	0:40:19	4:23	13,69
MayerChristian	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	60	M20	9	0:30:14	4:15	14,09
MayerChristian	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	4	Staffel	4	0:05:31	3:34	16,85
MayerChristian	19.09.2010	21,1	Wachaumarathon	Krems	517	M20	101	1:34:42	4:29	13,37
MayerChristian	10.10.2010	42,195	Graz-Marathon	Graz	333	M20	59	3:27:17	4:55	12,21
MayerChristian	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	29	M20	4	0:34:48	4:44	12,69
MayerChristian	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	37	M20	8	0:30:49	4:16	14,08
MayerChristian		149,23	10 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	437		75	12:21:39	4:58	12,07
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
LangsteinerRudolf	21.03.2010	21,1	Wien-Energie-Halbmarathon	Wien	199	M45	24	1:32:32	4:23	13,68
LangsteinerRudolf	11.04.2010	42,195	OMV Marathon	Linz	194	M45	42	3:15:22	4:38	12,96
LangsteinerRudolf	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	38	M45	8	0:41:51	4:11	14,34
LangsteinerRudolf	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	27	M45	4	0:40:57	4:06	14,65
LangsteinerRudolf	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	26	M45	7	0:38:07	4:09	14,48
LangsteinerRudolf	19.06.2010	10	Triathlon	Langau	31	M45	8	0:45:27	4:33	13,20
LangsteinerRudolf	04.07.2010	42,195	Ironman	Klagenfurt	354	M45	0	3:45:53	5:21	11,21
LangsteinerRudolf		144,69	7 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	124		13	11:20:09	4:42	12,76
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
KainzKurt	20.02.2010	6,05	Crosslauf	Waidhofen	33	M50	5	0:35:33	5:53	10,21
KainzKurt	10.04.2010	9,4	Stadtlauf	Maissau	88	M50	8	0:45:56	4:53	12,28
KainzKurt	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	72	M50	9	0:47:11	4:43	12,72
KainzKurt	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	111	M50	18	0:44:14	4:55	12,21
KainzKurt	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	80	M50	12	0:31:32	4:34	13,13
KainzKurt	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	49	M50	7	0:42:40	4:38	12,94
KainzKurt	20.06.2010	25	Tiergartenlauf	Lainz	48	M50	6	2:56:00	7:02	8,52
KainzKurt	24.07.2010	6,5	Kirtagslauf	Echsenbach	65	M50	8	0:30:01	4:37	12,99
KainzKurt	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	65	M50	10	0:29:17	4:29	13,36
KainzKurt	11.09.2010	6,18	Bandtkramerlauf	Gr. Siegharts	57	M50	7	0:27:34	4:28	13,45
KainzKurt	19.09.2010	21,1	Wachamarathon	Krems	1068	M50	86	1:43:05	4:53	12,28
KainzKurt	26.10.2010	6,2	Hospizlauf	Horn	24	M50	4	0:29:44	4:48	12,51
KainzKurt	06.11.2010	6,5	Crosslauf	Zwettl	47	M50	4	0:33:18	5:07	11,71
KainzKurt	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	40	M50	8	0:37:13	5:03	11,87
KainzKurt	05.12.2010	4,8	Crosslauf	Horn	35	M50	7	0:25:55	5:24	11,11
KainzKurt		140,71	15 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	125		13	12:19:13	5:15	11,42
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
LayrNico	16.01.2010	2,4	Crosslauf	Raabs	5	MS2	4	0:11:29	4:47	12,54
LayrNico	10.04.2010	9,4	Stadtlauf	Maissau	99	MJN	4	0:47:24	5:03	11,90
LayrNico	18.04.2010	4,2	VCM	Wien	79	M14	14	0:18:32	4:25	13,60
LayrNico	25.04.2010	5	Frühlingslauf	Großmeisdorf	18	M14	2	0:21:03	4:13	14,25
LayrNico	01.05.2010	5	Raiffeisen-Lauf	Sierndorf	15	M14	3	0:21:11	4:14	14,16
LayrNico	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	83	MJN	3	0:49:04	4:54	12,23
LayrNico	20.05.2010	5,7	Campuslauf	Krems	36	M19	5	0:26:01	4:34	13,15
LayrNico	24.05.2010	3	Seelauf	Ottenstein	12	M	11	0:12:59	4:20	13,86
LayrNico	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	72	MJN	2	0:30:45	4:27	13,46
LayrNico	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	47	MJN	3	0:42:34	4:38	12,97
LayrNico	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	69	MJN	3	0:31:04	4:23	13,71
LayrNico	27.06.2010	5	Weintraubenlauf	Ruppersthal	23	U16	2	0:20:22	4:04	14,73
LayrNico	24.07.2010	6,5	Kirtagslauf	Echsenbach	58	MJN	3	0:28:47	4:26	13,55
LayrNico	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	66	MJN	1	0:29:47	4:34	13,13
LayrNico	14.08.2010	5,25	Marktlauf	Ravelsbach	16	M14	2	0:22:53	4:22	13,77
LayrNico	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	3	Staffel	3	0:05:41	3:40	16,36
LayrNico	11.09.2010	6,18	Bandtkramerlauf	Gr. Siegharts	55	MJN	8	0:27:07	4:23	13,67
LayrNico	19.09.2010	10,5	Wachamarathon	Krems	144	M20	46	0:50:20	4:48	12,52
LayrNico	10.10.2010	3,2	Graz-Marathon	Graz	24	MU16	8	0:12:12	3:49	15,74
LayrNico	16.10.2010	5	Wagramlauf	Groß Weikersdorf	15	MJ	3	0:19:44	3:57	15,20
LayrNico	24.10.2010	7	LCC Herbstmarathon	Wien	31	M19	3	0:31:33	4:30	13,31
LayrNico	06.11.2010	1,5	Crosslauf	Zwettl	3	MJ	3	0:05:53	3:55	15,30
LayrNico	13.11.2010	0,8	Martinilauflauf	Sallingstadt	1	MJ	1	0:04:39	5:49	10,32
LayrNico	20.11.2010	1,83	Crosslauf	Schwarzenau	4	MJ	3	0:07:18	3:59	15,04
LayrNico	18.12.2010	3,8	Crosslauf	Echsenbach	4	MJ	3	0:21:11	5:34	10,76
LayrNico		132,53	25 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	39		6	9:59:34	4:31	13,26
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
HofstetterAndreas	10.04.2010	9,4	Stadtlauf	Maissau	139	M40	19	1:10:42	7:31	7,98
HofstetterAndreas	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	138	M40	22	1:16:40	7:40	7,83
HofstetterAndreas	02.05.2010	9,5	Bezirkslauf	Wien Landstraße	230	M40	26	1:10:30	7:25	8,09
HofstetterAndreas	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	109	M40	15	1:13:07	7:19	8,21
HofstetterAndreas	24.05.2010	3	Seelauf	Ottenstein	51	M	29	0:20:07	6:42	8,95
HofstetterAndreas	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	429	m	261	0:20:17	8:49	6,81
HofstetterAndreas	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	133	M40	12	0:46:13	6:42	8,96
HofstetterAndreas	13.06.2010	10	Weinberglauf	Retz	90	M40	13	1:19:28	7:57	7,55
HofstetterAndreas	27.06.2010	10	Weintraubenlauf	Ruppersthal	149	M40	22	1:09:55	7:00	8,58
HofstetterAndreas	24.07.2010	2,6	Kirtagslauf	Echsenbach	59	M	47	0:17:01	6:32	9,17
HofstetterAndreas	25.07.2010	14,6	Zehn-Mühlenlauf	Reichenthal	189	M40	30	1:55:42	7:55	7,57
HofstetterAndreas	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	130	M40	13	0:44:07	6:46	8,87
HofstetterAndreas	19.09.2010	21,1	Wachamarathon	Krems	4165	M40	971	2:46:29	7:53	7,60
HofstetterAndreas	16.10.2010	10	Wagramlauf	Groß Weikersdorf	186	M40	26	1:03:10	6:19	9,50
HofstetterAndreas		125,92	14 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	443		108	15:33:27	7:25	8,09
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
KuttnerEmmerich	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	19	M50	2	0:19:04	4:06	14,63
KuttnerEmmerich	30.01.2010	5,4	Crosslauf	Gmünd	18	M50	2	0:24:08	4:28	13,43
KuttnerEmmerich	20.02.2010	6,05	Crosslauf	Waidhofen	18	M50	2	0:28:03	4:38	12,94
KuttnerEmmerich	18.04.2010	21,1	VCM	Wien	364	M50	21	1:29:50	4:15	14,09
KuttnerEmmerich	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	128	M	113	0:12:36	5:29	10,95
KuttnerEmmerich	15.08.2010	6,2	Dorflauf	Schönfeld	11	M50	4	0:25:24	4:06	14,64
KuttnerEmmerich	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	9	Staffel	9	0:05:53	3:48	15,79
KuttnerEmmerich	23.09.2010	4,2	Businessrun	Wien	413	M	398	0:16:26	3:55	15,33
KuttnerEmmerich	10.10.2010	21,097	Graz-Marathon	Graz	219	M50	3	1:31:26	4:20	13,84
KuttnerEmmerich	06.11.2010	6,5	Crosslauf	Zwettl	24	M50	3	0:27:47	4:16	14,04
KuttnerEmmerich	13.11.2010	9,73	Martinilauflauf	Sallingstadt	12	M50	2	0:41:16	4:14	14,15

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
KuttnerEmmerich	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	19	M50	5	0:31:54	4:20	13,84
KuttnerEmmerich	05.12.2010	4,8	Crosslauf	Horn	23	M50	5	0:22:22	4:40	12,88
KuttnerEmmerich	18.12.2010	6,8	Crosslauf	Echsenbach	14	M50	4	0:35:11	5:10	11,60
KuttnerEmmerich	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	26	M50	3	0:29:11	4:02	14,86
KuttnerEmmerich		114,967	15 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	88		38	8:20:32	4:21	13,78
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
HandlJohann	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	16	M50	1	0:18:47	4:02	14,85
HandlJohann	30.01.2010	5,4	Crosslauf	Gmünd	12	M50	1	0:22:17	4:08	14,54
HandlJohann	18.06.2010	15,232	Nachtlauf	Mank	33	M50	4	1:04:41	4:15	14,13
HandlJohann	27.06.2010	5	Weintraubenlauf	Ruppersthal	13	M50	1	0:19:11	3:50	15,64
HandlJohann	24.07.2010	10	Stadtlauf	Wilhelmsburg	29	M50	2	0:40:02	4:00	14,99
HandlJohann	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	31	M50	7	0:25:47	3:57	15,17
HandlJohann	14.08.2010	5,25	Marktlauf	Ravelsbach	5	M50	1	0:21:07	4:01	14,92
HandlJohann	15.08.2010	6,2	Dorflauf	Schönfeld	8	M50	2	0:24:47	4:00	15,01
HandlJohann	28.08.2010	6	Windradlauf	Neusiedl	11	M50	2	0:23:49	3:58	15,12
HandlJohann	05.09.2010	12,6	Winzerlauf	Stammersdorf	17	M50	1	0:50:22	4:00	15,01
HandlJohann	10.10.2010	6,35	Citylauf	St. Pölten	58	M50	6	0:25:00	3:56	15,24
HandlJohann	16.10.2010	5	Wagramlauf	Groß Weikersdorf	8	M50	1	0:18:52	3:46	15,90
HandlJohann	26.10.2010	5,1	Herbstlauf	Wolkersdorf	7	M50	1	0:19:34	3:50	15,64
HandlJohann	05.12.2010	4,8	Crosslauf	Horn	12	M50	2	0:21:01	4:23	13,70
HandlJohann	18.12.2010	6,8	Crosslauf	Echsenbach	6	M50	1	0:31:55	4:42	12,78
HandlJohann	31.12.2010	5	Silvesterlauf	Stetteldorf	8	M50	2	0:19:34	3:55	15,33
HandlJohann		109,902	16 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	17		2	7:26:46	4:04	14,76
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
MarkoAlexander	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	206	M50	38	0:53:26	5:56	10,11
MarkoAlexander	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	118	M50	15	0:36:58	5:21	11,20
MarkoAlexander	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	78	M50	10	0:55:38	6:03	9,92
MarkoAlexander	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	108	M50	15	0:36:15	5:06	11,75
MarkoAlexander	24.07.2010	6,5	Kirtagslauf	Echsenbach	83	M50	11	0:33:05	5:05	11,79
MarkoAlexander	11.09.2010	6,18	Bandlkramerlauf	Gr. Siegharts	77	M50	11	0:29:50	4:50	12,43
MarkoAlexander	19.09.2010	21,1	Wachauamarathon	Krems	2225	M50	185	1:56:19	5:31	10,88
MarkoAlexander	10.10.2010	21,097	Graz-Marathon	Graz	1879	M50	109	1:59:53	5:41	10,56
MarkoAlexander	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	49	M50	9	0:39:27	5:22	11,19
MarkoAlexander		94,437	9 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	536		45	8:40:51	5:31	10,88
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
DeinhoferJohann	10.04.2010	9,4	Stadtlauf	Maissau	36	M50	3	0:38:57	4:09	14,48
DeinhoferJohann	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	34	M50	7	0:41:27	4:09	14,47
DeinhoferJohann	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	40	M50	6	0:38:07	4:14	14,17
DeinhoferJohann	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	443	M	268	0:20:52	9:04	6,61
DeinhoferJohann	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	40	M50	7	0:28:10	4:05	14,70
DeinhoferJohann	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	28	M50	5	0:38:15	4:10	14,43
DeinhoferJohann	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	31	M50	4	0:28:09	3:58	15,13
DeinhoferJohann	19.09.2010	21,1	Wachauamarathon	Krems	305	M50	20	1:29:12	4:14	14,19
DeinhoferJohann	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	18	M50	4	0:31:45	4:19	13,91
DeinhoferJohann	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	28	M50	4	0:29:22	4:04	14,77
DeinhoferJohann		89,59	10 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	100		33	6:24:18	4:17	13,99
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
FlorreitherBarbara	20.03.2010	2,2	Frühlingslauf	Übersbach	36	WHobby2	5	0:13:01	5:55	10,14
FlorreitherBarbara	10.04.2010	4,7	Stadtlauf	Maissau	52	W	17	0:31:31	6:42	8,95
FlorreitherBarbara	24.04.2010	3,672	Stadtlauf	Hainfeld	49	W	17	0:23:27	6:23	9,40
FlorreitherBarbara	02.05.2010	4,75	Bezirkslauf	Wien Landstraße	122	W	42	0:30:37	6:27	9,31
FlorreitherBarbara	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	216	W	40	0:14:36	6:21	9,46
FlorreitherBarbara	29.05.2010	4,2	Mostlandlauf	St. Paul	48	W	20	0:27:23	6:31	9,20
FlorreitherBarbara	13.06.2010	5	Weinberglauf	Retz	38	W30	7	0:32:36	6:31	9,20
FlorreitherBarbara	27.06.2010	5	Weintraubenlauf	Ruppersthal	66	W30	20	0:32:09	6:26	9,33
FlorreitherBarbara	10.07.2010	4,4	Almenlandlauf	Fladnitz	20	W	7	0:28:48	6:33	9,17
FlorreitherBarbara	25.07.2010	1,4	Zehn-Mühlenlauf	Reichenthal	2	W	1	0:08:19	5:56	10,10
FlorreitherBarbara	14.08.2010	4,2	Halbmarathon	Stinatz	52	WAK	6	0:28:02	6:40	8,99
FlorreitherBarbara	29.08.2010	5,8	Volkslauf	Tragöß	47	W	14	0:39:16	6:46	8,86
FlorreitherBarbara	19.09.2010	3,372	Stadtlauf	Feldbach	40	WHobby2	3	0:19:33	5:48	10,35
FlorreitherBarbara	25.09.2010	4,2	Stadtlauf	Gerasdorf	80	W30	5	0:25:53	6:10	9,74
FlorreitherBarbara	16.10.2010	5	Wagramlauf	Groß Weikersdorf	105	W30	13	0:29:33	5:55	10,15
FlorreitherBarbara		60,194	15 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	65		14	6:24:43	6:23	9,39
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
HandlRosa	20.03.2010	2,2	Frühlingslauf	Übersbach	34	WHobby2	4	0:12:37	5:44	10,46
HandlRosa	10.04.2010	4,7	Stadtlauf	Maissau	43	W	11	0:26:32	5:39	10,63
HandlRosa	24.04.2010	3,672	Stadtlauf	Hainfeld	24	W	4	0:20:13	5:30	10,90
HandlRosa	02.05.2010	4,75	Bezirkslauf	Wien Landstraße	63	W	13	0:25:48	5:26	11,05
HandlRosa	16.05.2010	5	Stadtlauf	Horn	20	W	2	0:28:01	5:36	10,71
HandlRosa	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	183	W	30	0:13:53	6:02	9,94
HandlRosa	05.06.2010	5	Volkslauf-Stadion	Stainach	51	W45	2	0:29:19	5:52	10,23
HandlRosa	13.06.2010	5	Weinberglauf	Retz	20	W40	4	0:29:04	5:49	10,32
HandlRosa	19.06.2010	2,84	Stadtlauf	Zwettl	43	W	7	0:15:14	5:22	11,19
HandlRosa	27.06.2010	5	Weintraubenlauf	Ruppersthal	27	W40	6	0:27:06	5:25	11,07
HandlRosa	10.07.2010	4,4	Almenlandlauf	Fladnitz	18	W	5	0:25:23	5:46	10,40
HandlRosa	19.09.2010	3,372	Stadtlauf	Feldbach	38	WHobby1	5	0:19:04	5:39	10,61
HandlRosa	25.09.2010	4,2	Stadtlauf	Gerasdorf	65	W45	2	0:23:56	5:42	10,53
HandlRosa	16.10.2010	5	Wagramlauf	Groß Weikersdorf	87	W40	5	0:27:27	5:29	10,93
HandlRosa	31.12.2010	2,41	Silvesterlauf	Schrems	11	W	3	0:14:04	5:50	10,28
HandlRosa		59,844	15 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	48		7	5:37:40	5:39	10,63

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HöllerAdriana	16.01.2010	2,4	Crosslauf	Raabs	10	WK2	2	0:12:37	5:15	11,41
HöllerAdriana	20.02.2010	1,97	Crosslauf	Waidhofen	9	WK2	2	0:10:45	5:27	11,00
HöllerAdriana	10.04.2010	0,99	Stadtlauf	Maissau	2	WK2	1	0:04:18	4:20	13,84
HöllerAdriana	10.04.2010	4,7	Stadtlauf	Maissau	24	W	3	0:22:32	4:48	12,52
HöllerAdriana	25.04.2010	1	Frühlingslauf	Großmeiseldorf	2	W09	1	0:03:25	3:25	17,56
HöllerAdriana	01.05.2010	0,7	Straßenlauf	Gars	1	WK2	1	0:02:34	3:41	16,31
HöllerAdriana	01.05.2010	5	Straßenlauf	Gars	21	W	2	0:23:57	4:47	12,53
HöllerAdriana	16.05.2010	0,6	Stadtlauf	Horn	1	WK2	1	0:02:13	3:42	16,19
HöllerAdriana	16.05.2010	2,5	Stadtlauf	Horn	11	Staffel	11	0:13:41	5:28	10,97
HöllerAdriana	24.05.2010	0,45	Seelauf	Ottenstein	7	WK2	1	0:01:12	2:41	22,35
HöllerAdriana	24.05.2010	3	Seelauf	Ottenstein	27	W	6	0:15:22	5:07	11,71
HöllerAdriana	28.05.2010	0,62	Stadtlauf	Waidhofen	2	WK2	1	0:02:07	3:26	17,52
HöllerAdriana	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	72	W	5	0:10:53	4:44	12,67
HöllerAdriana	12.06.2010	0,7	Herrenseelauf	Litschau	2	WK2	1	0:03:06	4:26	13,53
HöllerAdriana	19.06.2010	0,68	Stadtlauf	Zwettl	1	WK2	1	0:02:29	3:39	16,46
HöllerAdriana	19.06.2010	2,84	Stadtlauf	Zwettl	17	W	2	0:12:17	4:19	13,87
HöllerAdriana	24.07.2010	0,75	Kirtagslauf	Echsenbach	1	WK2	1	0:02:43	3:37	16,59
HöllerAdriana	24.07.2010	2,6	Kirtagslauf	Echsenbach	29	W	2	0:11:59	4:37	13,02
HöllerAdriana	04.09.2010	3,8	Stadtlauf	Langenlois	28	W	3	0:18:12	4:47	12,53
HöllerAdriana	04.09.2010	0,8	Stadtlauf	Langenlois	1	WK2	1	0:03:20	4:10	14,40
HöllerAdriana	11.09.2010	0,52	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	1	WK2	1	0:01:49	3:29	17,21
HöllerAdriana	11.09.2010	2,06	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	14	W	1	0:09:40	4:41	12,79
HöllerAdriana	18.09.2010	1,2	Wachauarathon	Krems	2	W00/01	2	0:04:30	3:45	16,00
HöllerAdriana	16.10.2010	0,6	Herbstlauf	Gföhl	1	WK2	1	0:02:24	4:00	15,00
HöllerAdriana	26.10.2010	6,2	Hospizlauf	Horn	28	WU20	2	0:30:24	4:54	12,24
HöllerAdriana	26.10.2010	0,4	Hospizlauf	Horn	1	WU10	1	0:01:30	3:45	16,00
HöllerAdriana	06.11.2010	1,5	Crosslauf	Zwettl	6	WK2	1	0:06:42	4:28	13,43
HöllerAdriana	13.11.2010	0,8	Martinilaf	Sallingstadt	1	WK1	1	0:05:11	6:29	9,26
HöllerAdriana	20.11.2010	1,83	Crosslauf	Schwarzenau	8	WK2	1	0:07:54	4:19	13,90
HöllerAdriana	05.12.2010	1,3	Crosslauf	Horn	5	WK2	1	0:06:57	5:21	11,22
HöllerAdriana	18.12.2010	3,8	Crosslauf	Echsenbach	7	WK2	1	0:23:26	6:10	9,73
HöllerAdriana		58,61	31 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	11		2	4:40:09	4:47	12,55
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
StockkasserWalter	10.04.2010	9,4	Stadtlauf	Maissau	43	M55	2	0:39:52	4:15	14,14
StockkasserWalter	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	57	M55	3	0:44:28	4:27	13,49
StockkasserWalter	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	62	M50	10	0:39:58	4:26	13,51
StockkasserWalter	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	56	M55	4	0:28:57	4:12	14,30
StockkasserWalter	12.06.2010	9,2	Herrenseelauf	Litschau	39	M55	4	0:39:52	4:20	13,85
StockkasserWalter	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	48	M50	7	0:29:25	4:09	14,48
StockkasserWalter	01.08.2010	6,52	Schlossparklauf	Gmünd	44	M55	4	0:27:03	4:09	14,46
StockkasserWalter		58,12	7 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	50		5	4:09:36	4:18	13,97
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
RablEva-Maria	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	120	W20	4	0:44:42	4:58	12,08
RablEva-Maria	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	68	W20	2	0:30:56	4:21	13,77
RablEva-Maria	24.07.2010	6,5	Kirtagslauf	Echsenbach	52	W20	1	0:28:08	4:20	13,86
RablEva-Maria	15.08.2010	6,2	Dorflauf	Schönfeld	18	W20	1	0:27:23	4:25	13,58
RablEva-Maria	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	4	Staffel	4	0:06:08	3:58	15,15
RablEva-Maria	11.09.2010	6,18	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	47	W20	2	0:26:23	4:16	14,06
RablEva-Maria	19.09.2010	21,1	Wachauarathon	Krems	620	W20	20	1:36:37	4:35	13,10
RablEva-Maria		57,63	7 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	133		5	4:20:17	4:31	13,28
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
DötzlHarald	24.01.2010	14	VCM Winterlauf	Wien	13	M40	2	1:00:44	4:20	13,83
DötzlHarald	07.03.2010	14	VCM Winterlauf	Wien	15	M40	2	1:00:42	4:20	13,84
DötzlHarald	10.04.2010	5	Feuerwehrlauf	Wien	20	M40	6	0:19:48	3:58	15,15
DötzlHarald	08.05.2010	5	Lauf das Dorf	Langenzersdorf	4	M30	2	0:21:26	4:17	14,00
DötzlHarald	27.06.2010	10	Weintraubenlauf	Ruppersthal	39	M40	7	0:43:23	4:20	13,83
DötzlHarald	04.09.2010	3,8	Stadtlauf	Langenlois	11	M	11	0:16:08	4:15	14,13
DötzlHarald		51,8	6 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	17		5	3:42:11	4:17	13,99
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
PascherWillibald	16.05.2010	10	Stadtlauf	Horn	61	M55	3	0:45:28	4:33	13,20
PascherWillibald	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	126	M50	20	0:45:19	5:02	11,92
PascherWillibald	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	107	M	94	0:11:55	5:11	11,58
PascherWillibald	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	87	M55	6	0:32:38	4:44	12,69
PascherWillibald	18.12.2010	6,8	Crosslauf	Echsenbach	28	M50	6	0:39:29	5:48	10,33
PascherWillibald	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	9	M50	9	0:34:18	4:45	12,65
PascherWillibald		42,23	6 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	78		23	3:29:07	4:57	12,12
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
BraunsteinerAlfred	18.04.2010	21,1	VCM	Wien	1073	M50	70	1:38:47	4:41	12,82
BraunsteinerAlfred	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	68	M50	10	0:30:10	4:22	13,72
BraunsteinerAlfred	19.09.2010	10,5	Wachauarathon	Krems	83	M50	6	0:47:24	4:31	13,29
BraunsteinerAlfred		38,5	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	408		29	2:56:21	4:35	13,10
Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h	
HöllerArabella	16.01.2010	2,4	Crosslauf	Raabs	17	WK2	4	0:17:29	7:17	8,24
HöllerArabella	20.02.2010	1,97	Crosslauf	Waidhofen	16	WK2	4	0:14:24	7:19	8,21
HöllerArabella	10.04.2010	0,99	Stadtlauf	Maissau	8	WK2	4	0:05:09	5:12	11,52
HöllerArabella	25.04.2010	1	Frühlingslauf	Großmeiseldorf	5	W09	2	0:03:49	3:49	15,72
HöllerArabella	01.05.2010	0,7	Straßenlauf	Gars	9	WK2	5	0:02:53	4:08	14,53
HöllerArabella	16.05.2010	0,6	Stadtlauf	Horn	6	WK2	4	0:02:34	4:16	14,06
HöllerArabella	16.05.2010	2,5	Stadtlauf	Horn	9	Staffel	9	0:13:28	5:23	11,13

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HöllerArabella	24.05.2010	0,45	Seelauf	Ottenstein	10	WK2	4	0:01:26	3:12	18,79
HöllerArabella	28.05.2010	0,62	Stadtlauf	Waidhofen	29	WK2	8	0:02:46	4:28	13,45
HöllerArabella	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	254	W	64	0:15:21	6:40	8,99
HöllerArabella	12.06.2010	0,7	Herrenseelauf	Litschau	7	WK2	3	0:03:37	5:10	11,63
HöllerArabella	13.06.2010	0,8	Weinberglauf	Retz	2	WU10	2	0:03:21	4:11	14,33
HöllerArabella	19.06.2010	0,68	Stadtlauf	Zwettl	14	WK2	4	0:02:58	4:22	13,73
HöllerArabella	24.07.2010	0,75	Kirtagslauf	Echsenbach	6	WK2	4	0:02:59	3:59	15,08
HöllerArabella	04.09.2010	0,8	Stadtlauf	Langenlois	5	WK2	5	0:03:40	4:35	13,09
HöllerArabella	11.09.2010	0,52	Bandlkramerlauf	Gr. Siegharts	8	WK2	4	0:02:10	4:10	14,40
HöllerArabella	11.09.2010	2,06	Bandlkramerlauf	Gr. Siegharts	22	W	4	0:10:49	5:15	11,43
HöllerArabella	18.09.2010	1,2	Wachamarathon	Krems	38	W00/01	13	0:05:36	4:40	12,86
HöllerArabella	16.10.2010	0,6	Herbstlauf	Gföhl	3	WK2	3	0:02:41	4:28	13,42
HöllerArabella	26.10.2010	0,4	Hospizlauf	Horn	4	WU10	3	0:01:36	4:00	15,00
HöllerArabella	06.11.2010	1,5	Crosslauf	Zwettl	14	WK2	3	0:08:18	5:32	10,84
HöllerArabella	13.11.2010	0,8	Martinilauflauf	Sallingstadt	7	WK1	3	0:05:48	7:15	8,28
HöllerArabella	20.11.2010	1,83	Crosslauf	Schwarzenau	15	WK2	3	0:09:43	5:19	11,30
HöllerArabella	05.12.2010	1,3	Crosslauf	Horn	10	WK2	2	0:08:46	6:45	8,90
HöllerArabella	18.12.2010	3,8	Crosslauf	Echsenbach	11	WK2	2	0:33:41	8:52	6,77
HöllerArabella		31,27	25 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	21		7	3:05:03	5:55	10,14
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
AppelChristina	16.01.2010	2,4	Crosslauf	Raabs	2	WS2	1	0:10:54	4:32	13,21
AppelChristina	20.02.2010	1,97	Crosslauf	Waidhofen	3	WS2	1	0:09:22	4:45	12,63
AppelChristina	10.04.2010	0,99	Stadtlauf	Maissau	8	WJ	2	0:03:45	3:48	15,82
AppelChristina	01.05.2010	2,5	Straßenlauf	Gars	7	WJ	1	0:10:03	4:01	14,93
AppelChristina	16.05.2010	1,5	Stadtlauf	Horn	7	WJ	2	0:06:02	4:01	14,92
AppelChristina	24.05.2010	3	Seelauf	Ottenstein	6	WJ	1	0:13:44	4:35	13,11
AppelChristina	28.05.2010	1,15	Stadtlauf	Waidhofen	5	WJ	1	0:03:58	3:27	17,39
AppelChristina	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	27	W	1	0:09:20	4:03	14,79
AppelChristina	01.08.2010	1,08	Schlossparklauf	Gmünd	7	WJ	2	0:04:13	3:55	15,34
AppelChristina	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	1	Staffel	1	0:06:10	3:59	15,07
AppelChristina	11.09.2010	2,06	Bandlkramerlauf	Gr. Siegharts	8	WJ	2	0:08:06	3:56	15,26
AppelChristina	20.11.2010	1,83	Crosslauf	Schwarzenau	7	WJ	1	0:07:44	4:14	14,20
AppelChristina	05.12.2010	1,3	Crosslauf	Horn	4	WJ	1	0:06:38	5:06	11,76
AppelChristina	18.12.2010	3,8	Crosslauf	Echsenbach	6	WJ	1	0:23:07	6:05	9,86
AppelChristina	31.12.2010	2,41	Silvesterlauf	Schrems	3	WJ	1	0:10:01	4:09	14,44
AppelChristina		29,84	15 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	7		1	2:13:08	4:28	13,45
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
SchimmelDietmar	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	98	M45	24	0:43:10	4:48	12,51
SchimmelDietmar	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	61	M45	17	0:29:51	4:20	13,87
SchimmelDietmar	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	73	M40	23	0:31:34	4:27	13,50
SchimmelDietmar	06.11.2010	6,5	Crosslauf	Zwettl	42	M40	22	0:31:21	4:49	12,44
SchimmelDietmar		29,5	4 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	69		22	2:15:56	4:36	13,02
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
BrucknerWolfgang	15.08.2010	6,2	Dorflauf	Schönfeld	25	M30	5	0:30:48	4:58	12,08
BrucknerWolfgang	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	4	Staffel	4	0:06:13	4:01	14,96
BrucknerWolfgang	10.10.2010	21,097	Graz-Marathon	Graz	1159	M30	177	1:49:02	5:10	11,61
BrucknerWolfgang		28,847	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	396		62	2:26:03	5:04	11,85
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
ApfelthalerJohanna	15.08.2010	6,2	Dorflauf	Schönfeld	29	W50	2	0:33:35	5:25	11,08
ApfelthalerJohanna	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	9	Staffel	9	0:07:58	5:09	11,67
ApfelthalerJohanna	10.10.2010	21,097	Graz-Marathon	Graz	2018	W55	7	2:02:37	5:49	10,32
ApfelthalerJohanna		28,847	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	685		6	2:44:10	5:41	10,54
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
SchubertWalter	18.04.2010	21,1	VCM	Wien	896	M50	58	1:37:11	4:36	13,03
SchubertWalter	20.05.2010	5,7	Campuslauf	Krems	31	M50	3	0:25:36	4:29	13,36
SchubertWalter		26,8	2 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	464		31	2:02:47	4:35	13,10
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
LamatschChristian	01.05.2010	5	Straßenlauf	Gars	4	M	4	0:19:57	3:59	15,04
LamatschChristian	24.05.2010	3	Seelauf	Ottenstein	5	M	5	0:12:29	4:10	14,42
LamatschChristian	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	8	M	8	0:08:25	3:40	16,40
LamatschChristian	19.06.2010	2,84	Stadtlauf	Zwettl	3	M	3	0:10:37	3:44	16,04
LamatschChristian	24.07.2010	2,6	Kirtagslauf	Echsenbach	6	M	6	0:09:57	3:49	15,69
LamatschChristian	11.09.2010	2,06	Bandlkramerlauf	Gr. Siegharts	5	M	5	0:07:31	3:39	16,44
LamatschChristian	06.11.2010	6,5	Crosslauf	Zwettl	34	M40	15	0:29:38	4:34	13,16
LamatschChristian	31.12.2010	2,41	Silvesterlauf	Schrems	2	M	2	0:09:24	3:54	15,38
LamatschChristian		26,71	8 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	8		6	1:47:58	4:03	14,84
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
ScheidlStefan	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	34	M20	5	0:36:03	4:54	12,25
ScheidlStefan	05.12.2010	4,8	Crosslauf	Horn	27	M20	6	0:23:57	4:59	12,03
ScheidlStefan	18.12.2010	6,8	Crosslauf	Echsenbach	25	M20	3	0:38:37	5:41	10,57
ScheidlStefan	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	50	M20	12	0:32:29	4:30	13,35
ScheidlStefan		26,19	4 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	34		7	2:11:06	5:00	11,99
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
StocklasserAnita	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	77	W	7	0:11:06	4:49	12,44
StocklasserAnita	30.05.2010	10	DM-Frauenlauf	Wien	481	W30	86	0:53:44	5:22	11,17
StocklasserAnita	12.06.2010	4,6	Herrenseelauf	Litschau	9	W	2	0:22:41	4:56	12,17
StocklasserAnita	14.11.2010	7	Leopoldilauflauf	Wien	136	W30	11	0:36:36	5:14	11,48
StocklasserAnita		23,9	4 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	176		27	2:04:07	5:12	11,55
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
ZechmeisterAndreas	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	4	M	4	0:07:58	3:28	17,32

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
ZechmeisterAndreas	15.08.2010	6,2	Dorflauf	Schönfeld	6	M40	2	0:24:20	3:56	15,28
ZechmeisterAndreas	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	2	Staffel	2	0:05:21	3:27	17,38
ZechmeisterAndreas	11.09.2010	6,18	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	20	M40	10	0:23:18	3:46	15,91
ZechmeisterAndreas	31.12.2010	7,23	Silvesterlauf	Schrems	18	M40	9	0:27:45	3:50	15,63
ZechmeisterAndreas		23,46	5 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	10		5	1:28:43	3:47	15,87
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
PescherHerbert	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	214	M50	41	0:54:48	6:05	9,85
PescherHerbert	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	121	M50	17	0:37:52	5:29	10,93
PescherHerbert	19.06.2010	7,1	Stadtlauf	Zwettl	118	M50	17	0:38:19	5:24	11,12
PescherHerbert		23	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	151		25	2:10:59	5:42	10,54
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
LiballKurt	18.04.2010	21,1	VCM	Wien	8635	M45	905	2:29:21	7:05	8,48
LiballKurt		21,1	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	8635		905	2:29:21	7:05	8,48
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
PichlerWerner	19.09.2010	21,1	Wachaumarathon NW	Krems	5	M	5	2:26:23	6:56	8,65
PichlerWerner		21,1	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	5		5	2:26:23	6:56	8,65
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
WimmerKerstin	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	128	WJN	3	0:41:08	5:58	10,06
WimmerKerstin	01.08.2010	2,16	Schlossparklauf	Gmünd	24	W	5	0:11:36	5:22	11,17
WimmerKerstin	19.09.2010	10,5	Wachaumarathon	Krems	144	W20	108	1:05:49	6:16	9,57
WimmerKerstin		19,56	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	99		39	1:58:33	6:04	9,90
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
BöhmManfred	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	27	M50	3	0:20:33	4:25	13,58
BöhmManfred	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	33	M50	6	0:36:02	4:54	12,26
BöhmManfred	18.12.2010	6,8	Crosslauf	Echsenbach	18	M50	5	0:37:56	5:35	10,76
BöhmManfred		18,81	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	26		5	1:34:31	5:01	11,94
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
OberleitnerTim	10.04.2010	0,99	Stadtlauf	Maissau	3	MK2	2	0:04:31	4:34	13,14
OberleitnerTim	01.05.2010	0,7	Straßenlauf	Gars	6	MK2	4	0:02:43	3:52	15,50
OberleitnerTim	16.05.2010	0,6	Stadtlauf	Horn	4	MK2	2	0:02:23	3:58	15,16
OberleitnerTim	24.05.2010	0,45	Seelauf	Ottenstein	2	MK2	2	0:01:17	2:51	21,07
OberleitnerTim	28.05.2010	0,62	Stadtlauf	Waidhofen	4	MK2	2	0:02:11	3:32	17,01
OberleitnerTim	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	75	M	69	0:11:02	4:48	12,50
OberleitnerTim	12.06.2010	0,7	Herrenseelauf	Litschau	3	MK2	2	0:03:08	4:29	13,38
OberleitnerTim	19.06.2010	0,68	Stadtlauf	Zwettl	6	MK2	3	0:02:42	3:58	15,15
OberleitnerTim	24.07.2010	0,75	Kirtagslauf	Echsenbach	8	MK2	4	0:03:05	4:06	14,61
OberleitnerTim	01.08.2010	0,72	Schlossparklauf	Gmünd	6	MK2	5	0:02:56	4:04	14,74
OberleitnerTim	15.08.2010	0,57	Dorflauf	Schönfeld	2	MK2	1	0:02:13	3:53	15,42
OberleitnerTim	11.09.2010	0,52	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	5	MK2	2	0:02:00	3:51	15,62
OberleitnerTim	26.10.2010	0,4	Hospizlauf	Horn	1	MU8	1	0:01:40	4:10	14,40
OberleitnerTim	06.11.2010	1,5	Crosslauf	Zwettl	8	MK2	1	0:06:45	4:30	13,33
OberleitnerTim	20.11.2010	1,83	Crosslauf	Schwarzenau	10	MK2	1	0:08:18	4:32	13,23
OberleitnerTim	05.12.2010	1,3	Crosslauf	Horn	6	MK2	1	0:07:11	5:32	10,86
OberleitnerTim	18.12.2010	3,8	Crosslauf	Echsenbach	8	MK2	1	0:24:24	6:25	9,34
OberleitnerTim		18,43	17 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	9		6	1:28:28	4:48	12,50
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
KuttnerDominik	16.01.2010	4,65	Crosslauf	Raabs	40	M20	4	0:25:10	5:25	11,09
KuttnerDominik	30.01.2010	5,4	Crosslauf	Gmünd	32	M20	4	0:31:18	5:48	10,35
KuttnerDominik	20.11.2010	7,36	Crosslauf	Schwarzenau	51	M20	6	0:40:37	5:31	10,87
KuttnerDominik		17,41	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	41		5	1:37:05	5:35	10,76
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
TüchlerOliver	24.05.2010	3	Seelauf	Ottenstein	37	M	24	0:17:20	5:47	10,38
TüchlerOliver	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	126	M	111	0:12:33	5:28	10,99
TüchlerOliver	19.06.2010	2,84	Stadtlauf	Zwettl	39	M	34	0:14:05	4:58	12,09
TüchlerOliver	24.07.2010	2,6	Kirtagslauf	Echsenbach	37	M	33	0:12:42	4:53	12,28
TüchlerOliver	01.08.2010	2,16	Schlossparklauf	Gmünd	15	M	13	0:10:34	4:53	12,27
TüchlerOliver	11.09.2010	2,06	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	13	M	13	0:09:34	4:39	12,92
TüchlerOliver		14,96	6 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	45		38	1:16:49	5:08	11,69
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
MödlaglJoachim	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	9	M	9	0:08:30	3:42	16,24
MödlaglJoachim	19.06.2010	10	Triathlon	Langau	15	M30	8	0:41:28	4:09	14,47
MödlaglJoachim	15.08.2010	1,55	Dorflauf	Schönfeld	1	Staffel	1	0:05:10	3:20	17,98
MödlaglJoachim		13,85	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	8		6	0:55:08	3:59	15,07
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
BauerMario	01.05.2010	10	Straßenlauf	Gars	7	M20	2	0:35:43	3:34	16,80
BauerMario	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	2	M	2	0:07:48	3:23	17,69
BauerMario		12,3	2 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	5		2	0:43:31	3:32	16,96
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HöllerFabian	10.04.2010	0,33	Stadtlauf	Maissau	4	MK1	4	0:01:34	4:46	12,60
HöllerFabian	25.04.2010	1	Frühlingslauf	Großmeiseldorf	11	M07	2	0:04:17	4:17	14,01
HöllerFabian	01.05.2010	0,3	Straßenlauf	Gars	8	MK1	6	0:00:52	2:52	20,94
HöllerFabian	16.05.2010	0,3	Stadtlauf	Horn	7	MK1	6	0:01:15	4:09	14,46
HöllerFabian	24.05.2010	0,3	Seelauf	Ottenstein	3	MK1	3	0:01:20	4:26	13,52
HöllerFabian	28.05.2010	0,31	Stadtlauf	Waidhofen	4	MK1	4	0:01:09	3:43	16,17
HöllerFabian	12.06.2010	0,35	Herrenseelauf	Litschau	7	MK1	3	0:01:43	4:53	12,28
HöllerFabian	19.06.2010	0,68	Stadtlauf	Zwettl	6	MK1	3	0:03:17	4:50	12,42
HöllerFabian	24.07.2010	0,75	Kirtagslauf	Echsenbach	3	MK1	2	0:03:26	4:35	13,08
HöllerFabian	04.09.2010	0,5	Stadtlauf	Langenlois	7	MK1	7	0:02:15	4:30	13,33
HöllerFabian	11.09.2010	0,52	Bandkramerlauf	Gr. Siegharts	4	MK1	4	0:02:24	4:37	12,98
HöllerFabian	18.09.2010	0,55	Wachaumarathon	Krems	4	M04/05	4	0:02:04	3:45	15,97

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HöllerFabian	16.10.2010	0,3	Herbstlauf	Gföhl	3	MK1	3	0:01:35	5:17	11,37
HöllerFabian	26.10.2010	0,4	Hospizlauf	Horn	5	MU8	4	0:01:59	4:58	12,10
HöllerFabian	13.11.2010	0,8	Martinilauflauf	Sallingstadt	1	MK2	1	0:06:03	7:34	7,93
HöllerFabian	20.11.2010	1,83	Crosslauf	Schwarzenau	13	MK1	1	0:09:19	5:05	11,79
HöllerFabian	05.12.2010	1,3	Crosslauf	Horn	8	MK1	1	0:08:36	6:37	9,07
HöllerFabian		10,52	17 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	6		3	0:53:08	5:03	11,88
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
StocklasserHerta	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	478	W	192	0:21:55	9:32	6,30
StocklasserHerta	12.06.2010	4,6	Herrenseelauf	Litschau	25	W	8	0:35:07	7:38	7,86
StocklasserHerta	19.06.2010	2,84	Stadtlauf	Zwettl	74	W	21	0:19:16	6:47	8,85
StocklasserHerta		9,74	3 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	192		74	1:16:18	7:50	7,66
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
MrlíkChristian	24.05.2010	9	Seelauf	Ottenstein	56	M35	12	0:39:37	4:24	13,63
MrlíkChristian		9	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	56		12	0:39:37	4:24	13,63
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HöllerSelina	25.04.2010	1	Frühlingslauf	Großmeiseldorf	9	W09	3	0:04:12	4:12	14,29
HöllerSelina	01.05.2010	0,7	Straßenlauf	Gars	16	WK2	11	0:03:06	4:25	13,58
HöllerSelina	24.05.2010	0,45	Seelauf	Ottenstein	17	WK2	11	0:02:08	4:44	12,66
HöllerSelina	28.05.2010	0,62	Stadtlauf	Waidhofen	21	WK2	5	0:02:33	4:07	14,58
HöllerSelina	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	202	W	34	0:14:20	6:14	9,62
HöllerSelina	19.06.2010	0,68	Stadtlauf	Zwettl	29	WK2	11	0:03:18	4:51	12,38
HöllerSelina	24.07.2010	0,75	Kirtagslauf	Echsenbach	12	WK2	5	0:03:29	4:39	12,89
HöllerSelina	11.09.2010	0,52	Bandtkramerauf	Gr. Siegharts	16	WK2	8	0:02:26	4:41	12,82
HöllerSelina	18.09.2010	0,8	Wachauarathon	Krems	32	W02/03	11	0:03:29	4:21	13,78
HöllerSelina	16.10.2010	0,6	Herbstlauf	Gföhl	6	WK2	6	0:03:12	5:20	11,25
HöllerSelina	26.10.2010	0,4	Hospizlauf	Horn	5	WU8	2	0:01:59	4:58	12,10
HöllerSelina		8,82	11 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	33		10	0:44:12	5:01	11,97
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
SchuhHerbert	15.08.2010	7,5	Buchenberglauf	Waidhofen/Ybbs	42	M50	7	0:42:12	5:38	10,66
SchuhHerbert		7,5	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	42		7	0:42:12	5:38	10,66
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
WöchtJohann	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	77	M55	5	0:30:59	4:29	13,36
WöchtJohann		6,9	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	77		5	0:30:59	4:29	13,36
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
WittmannMichaela	28.05.2010	6,9	Stadtlauf	Waidhofen	125	W35	3	0:39:16	5:41	10,54
WittmannMichaela		6,9	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	125		3	0:39:16	5:41	10,54
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
LamatschJulia Fiona	01.05.2010	0,7	Straßenlauf	Gars	11	WK2	6	0:02:59	4:16	14,08
LamatschJulia Fiona	16.05.2010	0,6	Stadtlauf	Horn	11	WK2	5	0:02:39	4:24	13,62
LamatschJulia Fiona	28.05.2010	0,62	Stadtlauf	Waidhofen	5	WK2	3	0:02:15	3:37	16,59
LamatschJulia Fiona	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	253	W	63	0:15:18	6:39	9,01
LamatschJulia Fiona	19.06.2010	0,68	Stadtlauf	Zwettl	16	WK2	5	0:03:01	4:27	13,50
LamatschJulia Fiona		4,9	5 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	59		16	0:26:12	5:21	11,22
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
ÖlzantMatthias	28.05.2010	1,15	Stadtlauf	Waidhofen	12	MS2	11	0:04:48	4:11	14,35
ÖlzantMatthias	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	85	M	77	0:11:21	4:56	12,15
ÖlzantMatthias		3,45	2 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	49		44	0:16:10	4:41	12,81
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HandlChristian	31.12.2010	2,41	Silvesterlauf	Schrems	5	M	5	0:10:17	4:16	14,06
HandlChristian		2,41	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	5		5	0:10:17	4:16	14,06
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HandlMartin	31.12.2010	2,41	Silvesterlauf	Schrems	6	M	6	0:10:18	4:16	14,04
HandlMartin		2,41	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	6		6	0:10:18	4:16	14,04
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
StocklasserMarkus	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	6	M	6	0:08:19	3:37	16,59
StocklasserMarkus		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	6		6	0:08:19	3:37	16,59
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
FührerJulian	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	96	M	85	0:11:36	5:02	11,90
FührerJulian		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	96		85	0:11:36	5:02	11,90
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
GrünstäudlHerbert	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	133	M	117	0:12:44	5:32	10,84
GrünstäudlHerbert		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	133		117	0:12:44	5:32	10,84
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
WilhelmPeter	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	163	M	139	0:13:26	5:50	10,27
WilhelmPeter		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	163		139	0:13:26	5:50	10,27
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
WilhelmAlbert	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	164	M	140	0:13:28	5:51	10,25
WilhelmAlbert		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	164		140	0:13:28	5:51	10,25
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
SpitzerMichaela	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	206	W	36	0:14:26	6:17	9,56
SpitzerMichaela		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	206		36	0:14:26	6:17	9,56
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
EichingerMelitta	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	279	W	75	0:15:44	6:50	8,77
EichingerMelitta		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	279		75	0:15:44	6:50	8,77
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
JosefOthmar	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	369	M	242	0:17:30	7:37	7,88
JosefOthmar		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	369		242	0:17:30	7:37	7,88
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
VitecekAnnette	28.05.2010	2,3	Stadtlauf	Waidhofen	388	W	142	0:18:11	7:54	7,59
VitecekAnnette		2,3	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	388		142	0:18:11	7:54	7,59

NameVorname	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HiessDominik	20.11.2010	1,83	Crosslauf	Schwarzenau	6	MJ	4	0:07:40	4:11	14,32
HiessDominik		1,83	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	6		4	0:07:40	4:11	14,32
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
HiessMagdalena	20.11.2010	1,83	Crosslauf	Schwarzenau	16	WK1	1	0:11:42	6:24	9,38
HiessMagdalena		1,83	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	16		1	0:11:42	6:24	9,38
	Datum	km	Lauf	Ort	Rang	Klasse	KIRg	Zeit	Min/km	km/h
GrünstäudlJenny	28.05.2010	0,31	Stadtlauf	Waidhofen	7	WK1	2	0:01:11	3:50	15,68
GrünstäudlJenny		0,31	1 Wettkämpfe	Summe/Durchschnitt	7		2	0:01:11	3:50	15,68